



REDUÇÃO DA TAXA DE SUSPENSÃO DE TESTE

ERGOMÉTRICO POR PREPARO INADEQUADO

AEIXO TEMÁTICO:

Procedimentos Seguros

AUTORES:

Ana Carolina dos Santos Une

UNIDADE DE SAÚDE:

Hospital Dia Campo Limpo - Jd Pirajussara

Introdução

O exame de teste ergométrico tem como finalidade a avaliação ampla do funcionamento cardiovascular, quando submetido a esforço físico gradualmente crescente, em esteira rolante. São observados os sintomas, os comportamentos da frequência cardíaca, da pressão arterial e do eletrocardiograma antes, durante e após o esforço.

Os principais objetivos do teste são diagnosticar e avaliar a doença arterial coronária. Avalia também a capacidade funcional cardiorrespiratória, detecção de arritmias, de anormalidades da pressão arterial e de isquemia miocárdica, avalia surgimento de sopros, sinais de falência ventricular esquerda e dos eventuais sintomas que podem acompanhar essas disfunções, faz avaliação funcional de doença cardíaca já conhecida e a prescrição de exercícios físicos.

Objetivo

Do total de suspensões do exame, 24,3% são por falta de preparo adequado, sendo o segundo maior motivo de suspensão do exame de Teste Ergométrico. Com isto, tivemos o objetivo de redução de 20% nos casos de suspensão por falta de preparo adequado; Orientação/Reorientação do preparo no momento da confirmação do exame.

Resultados

Com a implantação da ação iniciando-se no mês de maio/2023 observou-se que nos meses subsequentes não houveram suspensões do exame de Teste Ergométrico por preparo inadequado. Para fortalecer essa barreira, outra medida foi tomada a partir de Agosto/2023 que consiste no envio das informações de preparo junto a mensagem de confirmação de agendamento via Whatsapp. Garantindo assim que o paciente tenha consigo as orientações por escrito, a qual possa consultar caso tenha dúvidas no momento do preparo do exame.

Bibliografia

1-Teste ergométrico. Disponível em: <https://www.einstein.br/especialidades/cardiologia/exames-tratamento/teste-ergometrico-teste-esforco#:~:text=Esse%20exame%20serve%20para%20a,durante%20e%20ap%C3%B3s%20o%20esfor%C3%A7o>. Acessado em 18/08/2023.

2-Teste Ergométrico: o que é, preparo, indicações e como funciona. Disponível em: <https://portaltelemecina.com.br/teste-ergometrico-o-que-e-indicacoes-como-funciona>. Acessado em 21/08/2023.

3-III Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia Sobre Teste Ergometrico. Departamento de Ergometria, Exercício e Reabilitação Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (DERC/SBC). Disponível em: http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2010/diretriz_teste_ergometrico.pdf. Acessado em 20/08/2023.

4-Como Interpretar um Teste Ergométrico. Disponível em: <https://pebmed.com.br/como-interpretar-um-teste-ergometrico/#:~:text=A%20frequ%C3%Aancia%20card%C3%ADaca%20tende%20a,Desvio%20Padr%C3%A3o%20%3D%2011%20bpm>. Acessado em 18/08/2023.

Desenvolvimento

O agendamento do exame de teste ergométrico é realizado pela atenção primária, em vagas disponibilizadas no sistema Siga Saúde, contendo informações referentes ao preparo do exame. Essas informações deveriam ser disponibilizadas ao paciente pela UBS que realizou o agendamento, juntamente com data e horário do exame e guia médica. Observamos segundo relato dos pacientes que inúmeras vezes essa informação não é disponibilizada de forma clara e eficiente e algumas vezes o paciente que recebe essa orientação tem dificuldade de leitura ou dúvida na interpretação da informação. Pensando nessas dificuldades, observamos a necessidade de plano de ação para redução das taxas de cancelamento por preparo inadequado, e a partir de Maio/23 iniciada orientações via telefone no momento da confirmação do exame pela unidade, com objetivo de reforçar e tirar dúvidas em relação ao preparo.

