

## A UTILIZAÇÃO DE INSTRUMENTO OBSERVACIONAL DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA UNIDADE NEONATAL

### AEIXO TEMÁTICO:

A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO

### AUTORES:

ELIZABETH NETO DA SILVA OLIVEIRA; ITAINARA DE CARVALHO SILVA; RAQUEL DE OLIVEIRA MONTEIRO CALASANS.

### UNIDADE DE SAÚDE:

UNIDADE NEONATAL DE UMA MATERNIDADE DE SÃO PAULO

## INTRODUÇÃO

A Higienização das mãos é direcionada por cinco momentos, conhecer e reconhecer todos esses momentos é crucial na prevenção de infecção, uma unidade hospitalar que coloca em prática esses momentos pode reduzir circunstancialmente as infecções. As mãos constituem a principal via de transmissão durante a assistência, a utilização de um instrumento observacional de forma sistemática para avaliar o cumprimento da técnica de higienização em uma unidade de terapia intensiva neonatal pelos profissionais de saúde que manipulam o neonato, foram fundamentais para o fortalecimento do reconhecimento desses cinco momentos.

## OBJETIVO

Relatar a observação direta de higienização das mãos realizada pela equipe multiprofissional em uma unidade neonatal de uma maternidade de São Paulo administrada pelo CEJAM.

## RESULTADOS

Foi utilizado na unidade neonatal um instrumento de observação direta dos profissionais de saúde durante sua rotina diária de trabalho, as principais finalidades são: coletar dados amplos sobre a adesão da higienização das mãos para nortear ações e empoderar a equipe na sinalização de falhas.

São designados diariamente e aleatoriamente no mínimo dois profissionais por turno, previamente orientados para aplicação do instrumento, eles colocam suas iniciais, data e duração do teste, a avaliação dos cinco momentos de higienização é dividido por coluna e cada coluna uma categoria profissional é identificada para avaliação (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, técnicos de enfermagem e demais multiprofissionais) o profissional avaliador observa a rotina desse profissional que está identificado na coluna relatando nesse instrumento se nesses momentos, o profissional realizou a higienização das mãos, o nome do profissional avaliado não é identificado, apenas se o procedimento foi ou não realizado corretamente, mas o observador deve intervir orientando o avaliado se a higienização não ocorrer adequadamente. Tivemos redução significativa de 63% de infecções de corrente sanguínea e aumento de 22,5 % de consumo de álcool na unidade.

## CONCLUSÃO

No início houve resistência na utilização do instrumento, muitos apresentavam-se inseguros em avaliar a própria equipe, principalmente a equipe médica, fizemos orientações contínuas da importância do método na redução de infecção e com o decorrer do período evidenciou engajamento e empoderamento por parte do observador, orientamos a sempre intervir na falha evidenciada e quando não acatada proceder com a notificação de evento. A princípio nossa meta era de trezentas observações, mas tivemos meses que passaram de mil.

## MÉTODO

Relato de experiência exitosa na higienização das mãos através de um instrumento observacional dos cinco momentos de higienização das mãos.

FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO											
País		Cidade		Instituição		Identificação do local					
Observador (iniciais)				Data (dd.mm.aaaa)		Nº. do Período		Departamento/Clinica			
Início/Fim (h:min)				Duração da Sessão (min)		Nº. da Sessão		Nome do Serviço			
Cat. Prof. Código				Cat. Prof. Código		Cat. Prof. Código		Cat. Prof. Código			
Número				Número		Número		Número			
Op	Indicação	Ação	Op	Indicação	Ação	Op	Indicação	Ação	Op	Indicação	Ação
1	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	1	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	1	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	1	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada
2	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	2	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	2	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	2	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada
3	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	3	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	3	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	3	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada
4	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	4	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	4	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada	4	<input type="checkbox"/> ant. pacte <input type="checkbox"/> ant. proc. assep. <input type="checkbox"/> sp. fluidos corp. <input type="checkbox"/> sp. pacte <input type="checkbox"/> sp. proxim.	<input type="checkbox"/> fricção com álcool <input type="checkbox"/> água e sabonete <input type="radio"/> não realizada