

AMPLIAÇÃO DA OFERTA DE CONTRACEPTIVOS DE LONGA DURAÇÃO – LARC’S

AUTORES

Jônatas Lima de Bem Nunes
Selma Eloy Machado Marques

EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
Coordenação Técnica Administrativa São Paulo, São Paulo,
Brasil

INTRODUÇÃO

O Planejamento Reprodutivo é um desafio para a Saúde Pública, mesmo diante de fácil acesso às informações, da disponibilidade de contraceptivos na rede, ainda nos deparamos com gestações não planejadas/indesejadas. Os LARC’S – Contraceptivos de Longa Duração, como dispositivo intrauterino de cobre e hormonal e o implante subdérmico, apresentam-se como métodos seguros e eficazes, visto que não dependem da adesão diária da usuária, apresentam menos efeitos colaterais que os contraceptivos orais e tem duração de no mínimo 3 anos. Assim, o incentivo e oferta destes métodos podem auxiliar na cobertura de anticoncepção.

OBJETIVO

Analisar a oferta de LARC’S dos serviços gerenciados pelo CEJAM em São Paulo.

MÉTODO

Relato de experiência das ações realizadas para ampliação da oferta de LARC’S no território. Realizado levantamento de inserções de LARC’S de 2019 a 2024 e o número de profissionais capacitados. Para verificar efetividade das ações locais comparamos os dados com a Coordenadoria de Saúde de referência.

CONCLUSÃO

Assim, verificamos que a capacitação dos profissionais e o incentivo/apoio institucional auxiliaram no aumento significativo de oferta/inserções de LARC’S no território.

RESULTADOS

No período foram inseridos 9515 dispositivos, com aumento de 384% de inserções, verificamos também aumento do número de serviços insertores (em 2023 todas a UBS inserem algum tipo de LARC) e de profissionais capacitados. Em relação a Coordenadoria de Saúde de referência os serviços analisados representaram somente 25% do total que ofertam LARC’S e estes foram responsáveis por 42% do total de inserções, o que mostra o resultado positivo das ações locais na oferta dos dispositivos nos serviços gerenciados pelo CEJAM, tais como: capacitações, reforço da prática in loco, sensibilização dos profissionais e monitoramento mensal do número de inserções.

Gráfico 1 - Inserções de LARC'S por tipo e profissionais insertores

