

# AVALIAÇÃO DE REAÇÃO DO TREINAMENTO “O USO DO REBOZO E TÉCNICAS DE ALONGAMENTO CORPORAL DA GESTANTE”

## AUTORES

Cristiane Akiko Otaguro  
Rosimeire da Silva Criscuolo

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
Parto Seguro à Mãe Paulistana, São Paulo, Brasil

## INTRODUÇÃO

Os treinamentos são ações de curta e média duração, como cursos e oficinas, capazes de desenvolver conhecimentos, habilidades e atitudes dos profissionais direcionadas para atividades atualmente desempenhadas. O Treinamento “O uso do Rebozo e técnicas de alongamento corporal da gestante” visa capacitar os enfermeiros obstetras para propiciar às parturientes, de forma individualizada, métodos de conforto e alívio da dor como prevenção e manejo de distocias por meio de exercícios de alongamento e adoção de posições direcionadas durante a condução do trabalho de parto.

## OBJETIVO

Avaliar o impacto do treinamento “O uso do Rebozo e técnicas de alongamento corporal da gestante” utilizando o Instrumento Avaliação de Reação.

## MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem quantitativa, do tipo relato de experiência, e teve como alvo a Avaliação de Reação preenchida após o Treinamento, aplicado a 30 enfermeiros obstetras que atuam nos centros obstétricos de 8 maternidades do município de São Paulo. O Treinamento é ministrado por duas Enfermeiras Obstetras, Supervisoras de Enfermagem e tem a duração de 4 horas sendo 1 hora de teoria e 3 horas de oficina prática, e aconteceu em duas datas nos meses de abril e junho de 2024. A Avaliação de Reação contempla 12 questões assertivas (Notas de 0 a 5) para verificar a reação dos treinados com relação ao conteúdo desenvolvido, aos métodos utilizados, à aplicabilidade e interesse do tema, e à atuação do instrutor, e 01 questão para atribuir uma nota geral para o Curso (Pontuação de 0 a 10).

## RESULTADOS

Conforme descrito nos dados da tabela 1, a reação dos treinandos ao curso foi positiva em todas as assertivas.

## CONCLUSÃO

Este estudo evidenciou que a avaliação de reação obteve altos índices de satisfação em todos os domínios aplicados, demonstrando a efetividade do treinamento. Contudo, dentre as várias constatações, é necessário prosseguir pesquisando e aperfeiçoando o processo de avaliação do impacto das ações instrucionais utilizadas.

ITENS AVALIADOS	MÉDIA
Se o curso atendeu suas expectativas	4,90
Carga horária	4,83
O curso teve conteúdo adequado aos objetivos propostos?	4,93
Os métodos e técnicas apresentados foram adequados à proposta?	4,96
Como você avalia as oportunidades de participação?	4,93
Como você avalia a facilidade de colocação prática dos conteúdos aprendidos?	4,76
O instrutor demonstrou domínio e segurança nos conteúdos?	4,90
O instrutor associou os conteúdos a realidade, proporcionando relação entre teoria e prática?	4,96
O instrutor teve Capacidade de esclarecer dúvidas?	4,96
O instrutor demonstrou entusiasmo ao ministrar o curso?	5,0
Seu Conhecimento sobre o tema ANTES do curso	3,8
Seu Conhecimento sobre o tema APÓS o curso	4,76
Dê uma nota Geral para o Curso	9,86

Tabela 1 – Resultado da Avaliação de Reação do Treinamento “O uso do Rebozo e técnicas de alongamento corporal da gestante” aplicada aos treinandos em abril e junho de 2024.

As maiores concordâncias de satisfação foram referentes às assertivas sobre atendimento das expectativas dos treinando; adequação da proposta quanto ao conteúdo, métodos e técnicas apresentados; domínio e segurança por parte do instrutor quanto a capacidade de apresentar os conteúdos e esclarecer dúvidas, e entusiasmo ao ministrar o curso. Também houve aumento da autoavaliação no que se refere ao nível de conhecimento do assunto do treinando.