

ESTRUTURAÇÃO DOS PROTOCOLOS DE FISIOTERAPIA NA ALTA COMPLEXIDADE ORTOPÉDICA

AUTORES

Suzi Simões;
Amanda da Conceição Teodósio;
Jair de Oliveira;
Caroline Marques.

EIXO TEMÁTICO

Reabilitação

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM).
Centro Especializado em Reabilitação (CER) M'Boi Mirim,
São Paulo – SP, Brasil.

INTRODUÇÃO

No ano de 2019 os pacientes encaminhados para avaliação no CER IV M' Boi Mirim, para reabilitação física apresentavam principalmente diagnósticos ortopédicos com tempo de lesão distintos. Observou-se a necessidade de adequação dos critérios de priorização para os casos de alta complexidade (pós operatórios e tratamento conservador), pois o tempo elevado para o processo de reabilitação impactava diretamente no prognóstico da reabilitação física.

OBJETIVO

Apresentar os resultados do protocolo da fisioterapia da alta complexidade ortopédica, com indicadores de acompanhamento dos pacientes em atendimento no CER IV M' Boi Mirim.

MÉTODO

Identificação dos tipos de lesões e as características dos paciente por meio do perfil epidemiológico.

Definição de critério de priorização como Alta, Média e Baixo complexidade pelo tempo de lesão.

Articulação com a rede para apresentação dos critérios.

Elaboração os protocolos da fisioterapia de acordo com as principais afecções observadas no perfil baseado na literatura científica.

Aplicação de questionário específico de acordo com o tipo de lesão ortopédica.

CONCLUSÃO

A estruturação do protocolo permitiu os encaminhamentos de forma assertiva, maiores ganhos na reabilitação do paciente, melhora na organização dos profissionais envolvidos nos atendimentos e na obtenção de dados quantitativos para a manutenção dos protocolos.

RESULTADOS

Foram estabelecidos nove protocolos com diagnósticos ortopédicos de maior de prevalência em atendimento. De outubro de 2021 a outubro de 2023 foram inclusos 269 pacientes nos protocolos, sendo o tempo médio de início para a reabilitação é de 18 dias. Em 2023 desenvolvido ferramenta de Dashboard para monitorização dos resultados.

Pacientes inclusos em protocolo

