

## **SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: MONITORAMENTO DO REGISTRO DO MARCADOR DE CONSUMO ALIMENTAR**

### **AUTORES**

Lucia Regina Gatti Murakami;  
Carlos Marcelo Neves da Silva;  
Taynã do Nascimento Costa Moreira;  
Guilherme Moura Bejo;  
Eder Novaes de Oliveira.

### **EIXO TEMÁTICO**

Saúde Metabólica e Nutricional

### **INSTITUIÇÃO**

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
Atenção Primária à Saúde, São Paulo, Brasil

## **INTRODUÇÃO**

O Plano Operativo de Segurança Alimentar e Nutricional foi construído pelas Nutricionistas da Atenção Primária à Saúde, juntamente com a Câmara Técnica de Alimentação e Nutrição Coletiva do CEJAM. Sendo ancorado nos pilares fundamentais: acesso, qualidade e educação, a abordagem da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), integra práticas de promoção à saúde e prevenção de doenças, desempenhando um papel crucial na identificação precoce de situações de Insegurança Alimentar, fortalecendo o alicerce para a construção de comunidades mais saudáveis. Uma estratégia do Plano Operativo de Segurança Alimentar e Nutricional é o Marcador de Consumo Alimentar (MCA), seu registro permite a construção do perfil nutricional da população atendida, possibilitando mapear onde há fome no território. O monitoramento do registro do Marcador de Consumo Alimentar fortalece a utilização desse instrumento pelas nutricionistas das Unidades.

## **OBJETIVO**

Compartilhar a experiência da Atenção Primária à Saúde na implantação e no monitoramento do registro do Marcador de Consumo Alimentar (MCA).

## **MÉTODO**

Para a execução deste Trabalho foi utilizado o método de coleta de dado. O Marcador de Consumo Alimentar (MCA) é aplicado nas consultas aos usuários do serviço e em grupos operados pelas Nutricionistas das Unidades, sendo realizado por meio do Prontuário Eletrônico e é monitorado pela equipe da Atenção Primária à Saúde mensalmente, através de planilha. Os dados do Prontuário Eletrônicos são acessados mensalmente, tendo como referência o mês anterior, a partir do banco de dados a equipe da Atenção Primária assinala quais unidades realizaram o registro do Marcador de Consumo Alimentar e a quantidade de usuários que foram registrados.

## **RESULTADOS**

Desde a implementação do Plano Operativo de Segurança Alimentar e Nutricional, o monitoramento do registro do Marcador de Consumo Alimentar (MCA) é realizado mensalmente, permitindo avaliações contínuas e fornecem dados que futuramente atendam de maneira adequada às necessidades da população-alvo.

O campo do Marcador de Consumo Alimentar já existia no Prontuário Eletrônico, porém não era utilizado. Ao identificar que esse campo seria um instrumento importante para a construção do perfil nutricional da população do território foi necessário fortalecer seu preenchimento. Desde então, no mês de janeiro de 2024 tivemos 138 registros, com um pico de 1.031 em março e até junho havia uma média de 600 registros mensais.

## **CONCLUSÃO**

A implementação do Plano Operativo de Segurança Alimentar e Nutricional está acontecendo de forma gradual e vem apresentando resultados positivos. O monitoramento do registro do Marcador de Consumo Alimentar tem permitido a obtenção de dados essenciais sobre o perfil nutricional da população atendida pela Atenção Primária à Saúde e suas tendências alimentares ao longo do tempo. O aumento significativo do registro do Marcador de Consumo Alimentar no período de seis meses demonstra que o monitoramento junto às nutricionistas têm sido efetivo. O Plano Operativo está em andamento e contribuirá para o enfrentamento da insegurança alimentar e nutricional da população atendida pela Atenção Primária no território, devidamente identificada pelo perfil nutricional delineado a partir do registro Marcador de Consumo Alimentar.