

PROJETO MAMÃE SORRIA

AUTORES

Elaine Teresinha Borba Urbano

EIXO TEMÁTICO

Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
UBS Jardim Coimbra, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

Este projeto visa garantir o acesso das gestantes ao cuidado odontológico na Atenção Primária à Saúde (APS), orientando sobre a importância da saúde bucal para as mães e seus bebês. Durante a gestação, as mudanças psicológicas, físicas e hormonais aumentam o risco de problemas odontológicos temporários, exigindo cuidados específicos.

Busca acolher gestantes desde o início do pré-natal, desmistificando crenças populares e educando sobre cuidados adequados. Objetiva promover saúde bucal, modificar comportamentos e valores relacionados à saúde.

OBJETIVO

Sensibilizar profissionais de saúde sobre a influência da saúde bucal na gravidez, desencorajando problemas bucais durante este período e aumentando o índice de gestantes com atendimento odontológico na APS.

Motivar as gestantes a adotarem práticas corretas de cuidado com a saúde bucal, facilitar sua adaptação ao ambiente do consultório odontológico e fornecer informações essenciais para a saúde bucal delas e de seus bebês

MÉTODO

Diálogos individuais em ambiente de consultório. Encontros coletivos com grupos de gestantes para discussão e orientação. Orientação nutricional enfatizando a importância da dieta e higiene bucal para a saúde materna. Capacitação contínua de todos os profissionais de saúde envolvidos. Desenvolvimento e implementação de um check-list para gestantes, facilitando o acompanhamento e registro das etapas do pré-natal odontológico.

RESULTADOS

Melhora significativa na adesão ao pré-natal odontológico e medidas preventivas eficazes para complicações odontológicas durante a gravidez, promovendo uma gravidez mais saudável e segura.



CONCLUSÃO

Esta conclusão reforça a relevância das ações do plano nacional, destaca os benefícios para as gestantes e sugere direções futuras para a implementação e pesquisa na área da saúde bucal durante a gravidez.