

# O USO DA AURICULOTERAPIA COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR NA REABILITAÇÃO FÍSICA DE DOENÇAS OSTEOARTICULARES

## AUTORES

Ana Paula Basílio Tavares Rocha;  
Ana Paula da Silva Nascimento.

## EIXO TEMÁTICO

Reabilitação e cuidados paliativos

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
UBS Luar do Sertão, São Paulo, Brasil.

## INTRODUÇÃO

A auriculoterapia é um método terapêutico que utiliza o pavilhão auricular (orelha) para diagnóstico e tratamento de todos os sistemas orgânicos para diversas enfermidades, através da utilização de agulhas, sementes, cristais, dentre outros. Além de tratar disfunções de todos os sistemas orgânicos, é excelente para aliviar sintomas e também tratar distúrbios das funções mentais, relacionados ou não a fatores psicológicos.

Constitui uma técnica simples e de baixo custo que pode e deve ser associada a todos os demais ramos de terapias, sejam eles tratamentos médicos convencionais, através de alopáticos, fisioterapia, psicologia, dentre outros, e também pode ser associada a tratamentos energéticos, como acupuntura sistêmica, homeopatia, técnicas de massagem, homeopatia, fitoterapia.

## OBJETIVO

O objetivo do uso da auriculoterapia dentro dos grupos de reabilitação física da fisioterapia é promover a analgesia para as articulações e conseqüentemente melhora da funcionalidade geral e qualidade de vida.

## MÉTODO

O tratamento com auriculoterapia é realizado nos grupos de reabilitação física da fisioterapia semanalmente. São realizados grupos de coluna lombar, joelho e ombro separadamente, 1 (uma) vez por semana, sendo cada grupo realizado por 10 semanas consecutivas.

O usuário é orientado a higienizar o pavilhão auricular com algodão e álcool 70° e a técnica utilizada é com aplicação de semente de mostarda preta nos pontos previamente selecionados e específicos para cada grupo. A troca das sementes ocorre semanalmente após a realização dos exercícios físicos.

## RESULTADOS

O uso da auriculoterapia em grupos tem grande potencial, pois é uma técnica relativamente simples e rápida e pode ser o tratamento propriamente dito ou adjuvante de diversas situações de saúde. Pode ser aplicada junto com outras técnicas.

É possível observar uma melhora qualitativa na diminuição das queixas algicas e da funcionalidade dos usuários o que potencializa também os resultados alcançados por meio da prática dos exercícios físicos de reabilitação, encorajando - os também a uma vida mais ativa.

## CONCLUSÃO

O uso da auriculoterapia como tratamento complementar para alívio da dor osteoarticular tem se mostrado de grande eficácia e com boa aceitabilidade por parte dos usuários colaborando para o sucesso dos grupos de reabilitação física da fisioterapia dentro da Atenção Primária em Saúde.