

# A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO DA SAÚDE MENTAL NAS GESTAÇÕES TARDIAS

## AUTORES

Patricia Nemara Freitas de Souza Carneiro  
Mitiko Kuno  
Caroline Dziubate  
Sheila Fagundes Lobo  
Michelle Carreira Marcelino  
Mariana Aparecida Leite Nagahama  
Tamires Aprile da Rocha  
Veronica Feitosa Takemoto

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Municipal Dr Alípio Correa Netto - Parto Seguro, São Paulo, Brasil.

## INTRODUÇÃO

As mudanças profundas e rápidas em demografia, sociedade e cultura nas últimas décadas têm causado mudanças nas estruturas familiares. Quase 10% dos bebês nascidos vivos no Brasil são de mulheres que engravidam após os 35 anos. Neste sentido a importância do cuidado com a saúde mental durante a gestação tardia é um tema de crescente relevância na sociedade contemporânea. À medida que mais mulheres optam por ter filhos em idade avançada, é fundamental reconhecer e abordar as complexidades emocionais e psicológicas que acompanham essas gestações. De acordo com a literatura, há uma prevalência de problemas de saúde mental significativamente maior em gestações tardias. O cuidado com a saúde mental, portanto, não deve ser visto como um aspecto secundário, mas sim como um componente essencial para assegurar o bem-estar integral durante essa fase. Este tema não apenas destaca a relevância de um suporte psicológico adequado durante o ciclo gravídico puerperal, mas também enfatiza a importância de estratégias de manejo eficazes para promover uma experiência de gestação saudável e positiva para as mulheres que enfrentam a maternidade tardia.

## OBJETIVO

Analisar a importância do cuidado da saúde mental associado a gestação tardia.

## MÉTODO

Trata-se de uma revisão bibliográfica, mostrando-se abrangente entre os métodos disponíveis. Foram selecionados dez artigos em língua portuguesa e inglesa dos últimos seis anos, indexados nas bases de dados LILACS e PubMed abordando a complexidade do tema proposto. Para construção do conteúdo foram realizadas leituras analíticas que forneceram elementos para a compilação e fechamento do material.

## RESULTADOS

Os estudos evidenciaram a importância do cuidado emocional nesta fase de mudanças e vulnerabilidades, sendo os seus principais benefícios: a melhora na saúde emocional da gestante, redução de danos físicos, diminuição do estresse, fortalecimento do vínculo materno, alívio nos sintomas relacionados a ansiedade e depressão e a busca por melhores recursos para adaptação e enfrentamento. Sendo assim, o suporte psicológico, familiar e da equipe de saúde atuam como fator protetivo da saúde mental desta população.

## CONCLUSÃO

O cuidado com a saúde mental durante as gestações tardias não é apenas benéfico, mas essencial para garantir o bem-estar físico e emocional da gestante. Portanto, é essencial que os profissionais de saúde, a família e a sociedade como um todo reconheçam e integrem o suporte psicológico como parte integral do cuidado pré-natal.