

# ACOLHIMENTO AO PACIENTE IDOSO 70+ NO PREPARO DE COLONOSCOPIA

## AUTORES

Larissa Davi de Medeiros Vieira

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Nutricional e Metabólica

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Dia M'Boi Mirim II – Vera Cruz, São Paulo – SP, Brasil"

## INTRODUÇÃO

O acolhimento e orientação nutricional é essencial para a realização da colonoscopia, especialmente em pacientes idosos. A internação na noite anterior ao procedimento garante um preparo adequado aumentando não só a eficácia do exame, mas também promovendo o bem-estar e a segurança do paciente.

## OBJETIVO

Garantir um preparo adequado e seguro para o exame, respeitando as necessidades nutricionais e de saúde do idoso, promovendo uma dieta apropriada com cuidados necessários e minimização de riscos, assegurando uma experiência confortável e eficaz durante todo o procedimento.

## MÉTODO

No primeiro dia de preparo, é realizado o contato telefônico de enfermagem reforçando as orientações alimentares em relação ao preparo. No início da noite anterior ao exame, o paciente comparece à unidade para a internação, junto ao acompanhante e, a partir do momento da internação até a alta pós procedimento, todas as refeições e medicações são monitoradas e orientadas pela equipe de enfermagem, afim de que coincidam com o horário do exame, garantindo o período de jejum adequado.

## CONCLUSÃO

O acolhimento nutricional é uma etapa vital no preparo de colonoscopia para pacientes idosos. Uma abordagem cuidadosa e personalizada pode fazer uma diferença significativa na segurança e eficácia do exame, promovendo um melhor prognóstico e qualidade de vida para esses pacientes.

## RESULTADOS

Desde o início do fluxo de atendimento (Mar/24), reduzimos para 0 a quantidade de exames suspensos devido o preparo incorreto. Conseguimos garantir que o paciente seja devidamente monitorado e tenha o preparo 100% eficaz, sem que fique desassistido e que tanto a alimentação quanto os medicamentos sejam realizados da forma e no horário correto, sem exposição a níveis de hipoglicemias ou que seja colocado em possibilidade de possuir resíduos gástricos que interfiram na qualidade do exame.