



CARD EDUCATIVO PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS DOMICILIARES EM IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Priscila Vieira Pacheco

Unidade Básica de Saúde Jardim Macedônia - CEJAM

Eixo Temático: **Qualidade, Processos e Governança em Saúde**

Introdução

As quedas constituem uma das principais causas de morbimortalidade entre pessoas com 60 anos ou mais, sendo responsáveis por internações, perda da autonomia e impacto significativo na qualidade de vida. Grande parte desses eventos está relacionada a fatores ambientais modificáveis presentes no domicílio. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde possui papel fundamental na prevenção de danos por meio de ações educativas realizadas durante as visitas domiciliares. Visando fortalecer a cultura de segurança do paciente e ampliar a atuação preventiva dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), a Comissão de Gerenciamento de Risco da UBS Jardim Macedônia desenvolveu um CARD educativo para orientar idosos e familiares sobre os principais riscos de quedas no ambiente domiciliar.

Objetivo

Relatar a experiência da implantação de um CARD educativo como ferramenta de apoio às visitas domiciliares realizadas pelos Agentes Comunitários de Saúde, promovendo a identificação de riscos ambientais, a educação em saúde e a adoção de medidas preventivas para reduzir quedas entre pessoas idosas.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido pela Comissão de Gerenciamento de Risco da UBS Jardim Macedônia. Foi elaborado um CARD ilustrado contendo orientações sobre os principais fatores de risco para quedas no domicílio, abordando aspectos como tapetes soltos, pisos escorregadios, iluminação inadequada, fios expostos, ausência de barras de apoio, móveis mal posicionados e organização dos ambientes. Após a elaboração do material, 30 Agentes Comunitários de Saúde foram orientados quanto à utilização do instrumento, que passou a integrar a rotina das visitas domiciliares destinadas aos usuários com 60 anos ou mais. Durante as visitas, o ACS realiza a observação do ambiente, orienta o idoso e seus familiares e incentiva adequações simples capazes de reduzir o risco de acidentes.

Conclusão

A implantação do CARD educativo demonstrou ser uma estratégia inovadora, de baixo custo e facilmente incorporada às práticas da Atenção Primária à Saúde. A ferramenta qualificou as ações dos Agentes Comunitários de Saúde durante as visitas domiciliares, ampliando a conscientização dos idosos e familiares sobre os riscos ambientais e favorecendo mudanças concretas no domicílio.

A experiência evidencia que intervenções educativas simples, desenvolvidas a partir da gestão de riscos e integradas ao processo de trabalho das equipes da Estratégia Saúde da Família, podem promover ambientes mais seguros, reduzir riscos de quedas e fortalecer a cultura de segurança da pessoa idosa no território.

Resultados

Após **12 meses de implantação**, o CARD tornou-se uma ferramenta permanente nas ações de promoção da segurança do paciente da UBS Jardim Macedônia. Estima-se que **aproximadamente 1.000 pessoas idosas** tenham recebido orientações durante as visitas domiciliares realizadas pelos ACS.

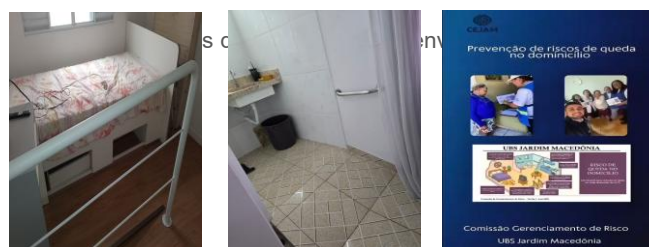
Foram identificadas evidências concretas da efetividade da intervenção, com **10 residências** realizando modificações estruturais após as orientações recebidas. Entre as mudanças observadas destacam-se a retirada de tapetes soltos, reorganização do mobiliário, melhoria da iluminação dos ambientes, eliminação de obstáculos à circulação e instalação de barras de apoio.

Além das adequações físicas, observou-se maior participação dos familiares na prevenção de acidentes, fortalecimento do vínculo entre equipe e comunidade e incorporação da educação em saúde como estratégia permanente de prevenção de quedas.

UBS JARDIM MACEDÔNIA



Comissão de Gerenciamento de Risco – Versão 1 Ano:2025



Acesse o trabalho na íntegra!

