



EXPERIÊNCIA DE INTEGRAÇÃO ENTRE FARMÁCIA E PSIQUIATRIA NO DESMAME DE PSICOTRÓPICOS NA UBS JARDIM MARACÁ

Caroline Murça Momesso
UBS Jardim Maracá – São Paulo

Eixo Temático: Saúde Mental e Humanização.

Introdução

O uso prolongado de medicamentos psicotrópicos representa um desafio na Atenção Primária à Saúde, especialmente durante os processos de redução gradual ou substituição da farmacoterapia, que exigem acompanhamento contínuo, comunicação entre os profissionais e monitoramento sistemático para garantir a segurança do paciente. Diante dessa necessidade, a UBS Jardim Maracá estruturou um fluxo local de integração entre Farmácia e Psiquiatria para organizar o acompanhamento dos pacientes em desmame de psicotrópicos.

Objetivo

Relatar a experiência da implantação de um fluxo integrado entre Farmácia e Psiquiatria para qualificar o acompanhamento do desmame de medicamentos psicotrópicos e promover uma transição farmacoterapêutica segura na Atenção Primária à Saúde.

Métodos

Relato de experiência desenvolvido na UBS Jardim Maracá inicia-se durante a consulta médica, quando a Psiquiatria identifica pacientes elegíveis para redução gradual ou substituição de medicamentos psicotrópicos e define o plano terapêutico individualizado.

As informações clínicas são registradas em uma planilha eletrônica padronizada e compartilhada entre os profissionais, contendo identificação do paciente, medicamentos em uso, medicamento em desmame, estratégia terapêutica e substituição medicamentosa, quando indicada.

A Farmacêutica utiliza essas informações para realizar o acompanhamento farmacoterapêutico por meio de consultas programadas, monitorando adesão ao tratamento, evolução clínica, possíveis dificuldades durante o desmame e necessidade de intervenções relacionadas à farmacoterapia.

Todas as evoluções são registradas em prontuário eletrônico, permitindo acompanhamento compartilhado entre os profissionais e continuidade do cuidado durante todo o processo de transição farmacoterapêutica.

Resultados

A implantação do fluxo integrado entre Farmácia e Psiquiatria reorganizou o acompanhamento dos pacientes em processo de desmame de medicamentos psicotrópicos na UBS Jardim Maracá, estabelecendo um modelo estruturado de comunicação e monitoramento compartilhado entre os profissionais.

A identificação dos pacientes elegíveis pela Psiquiatria, seguida do registro padronizado em planilha compartilhada, permitiu o encaminhamento sistemático para acompanhamento farmacêutico, reduzindo falhas de comunicação e garantindo que todos os pacientes incluídos no processo fossem monitorados conforme o plano terapêutico estabelecido.

O acompanhamento farmacêutico possibilitou o monitoramento longitudinal da transição farmacoterapêutica, incluindo avaliação da adesão ao tratamento, identificação precoce de dificuldades relacionadas ao desmame, acompanhamento da substituição medicamentosa quando indicada e registro contínuo da evolução clínica.

A integração das informações no prontuário eletrônico proporcionou acesso compartilhado ao histórico assistencial, permitindo que Psiquiatria e Farmacêutica acompanhassem, em tempo real, a evolução do paciente, favorecendo a tomada de decisão clínica, a continuidade do cuidado e os ajustes terapêuticos quando necessários.

A experiência fortaleceu o trabalho multiprofissional, qualificou a coordenação do cuidado em saúde mental e consolidou um fluxo local capaz de promover maior segurança durante o processo de desmame de medicamentos psicotrópicos, contribuindo para o uso racional de medicamentos e para a organização da assistência na Atenção Primária à Saúde.

Etapas	Responsável Técnico	Ferramenta / Recurso	Objetivo Clínico
1. Triagem	Psiquiatria	Avaliação clínica tradicional	Determinar viabilidade do desmame
2. Sinalização	Psiquiatria	Planilha Google Drive (tempo real)	Notificação interprofissional ágil
3. Captação	Farmacêutica	Busca ativa na planilha digital	Evitar a perda de seguimento do usuário
4. Monitoramento	Farmacêutica	Consultas farmacêuticas seriadas	Garantir adesão e manejar sintomas

Conclusão

A experiência da UBS Jardim Maracá demonstra que a integração entre Farmácia e Psiquiatria favoreceu a organização do processo de acompanhamento dos pacientes em desmame de medicamentos psicotrópicos, fortalecendo a comunicação entre os profissionais, a coordenação do cuidado e a continuidade da assistência.

O fluxo estruturado permitiu qualificar o monitoramento farmacoterapêutico durante a transição medicamentosa, promovendo maior segurança ao paciente, fortalecendo o uso racional de psicotrópicos e evidenciando o potencial de estratégias locais e de baixo custo para aprimorar o cuidado em saúde mental na Atenção Primária à Saúde.

Acesse o trabalho
na íntegra!

