



MELHORIA DA QUALIDADE ASSISTENCIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA POR MEIO DA REORGANIZAÇÃO DO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO

Brunna Delesporte Esteves
UBS Jardim Valquíria – São Paulo

Eixo Temático: Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

Introdução

A oferta oportuna de métodos contraceptivos, associada ao acompanhamento longitudinal e à educação em saúde, constitui uma importante ferramenta para prevenção de gestações não planejadas, em principal na adolescência. Nesse contexto, a UBS Jardim Valquíria, por meio da Linha de Cuidado Materno Infantil, reorganizou seus processos assistenciais visando ampliar o acesso das mulheres em idade fértil, aos métodos contraceptivos de longa duração e reduzir a proporção de gestantes menores de 20 anos.

Objetivo

- Identificado uma oportunidade de melhoria;
- Qualificação das equipes de ESF;
- Ampliação do acesso aos métodos contraceptivos de longa duração;
- Fortalecimento das ações educativas no território;
- Acompanhamento às mulheres em idade fértil;
- Impacto nos indicadores assistências.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência com estratégia de melhoria da qualidade e análise retrospectiva dos indicadores da Linha de Cuidado Materno Infantil da UBS Jardim Valquíria entre 2023 e 2025.

A intervenção foi estruturada a partir da identificação de oportunidades de melhoria nos processos assistenciais relacionados ao planejamento reprodutivo. Foram realizadas capacitações dos médicos da Estratégia Saúde da Família, reorganização do fluxo assistencial para ampliação da oferta, monitoramento sistemático das mulheres em idade fértil, intensificação das ações educativas no território, fortalecimento dos grupos de planejamento familiar e gestantes e avaliação contínua dos indicadores assistenciais.

A estratégia foi conduzida segundo princípios de melhoria contínua da qualidade, envolvendo diagnóstico situacional, revisão do fluxo assistencial, definição de responsabilidades, monitoramento periódico de indicadores e avaliação dos resultados obtidos.

Conclusão

A reorganização do processo assistencial da Linha de Cuidado Materno Infantil, associada à qualificação permanente da equipe, ampliação do acesso aos métodos contraceptivos e monitoramento sistemático dos indicadores, demonstrou uma estratégia efetiva de melhoria da qualidade na Atenção Primária. A gestão do processo promoveu maior acesso aos métodos contraceptivos de longa duração e também apresentou uma redução sustentada na proporção de gestantes menores de 20 anos, evidenciando o potencial dos indicadores assistenciais e da governança clínica para transformar os resultados assistenciais.

Resultados

A reorganização do processo assistencial possibilitou ampliar a capacidade instalada, para oferta de métodos contraceptivos de longa duração, promovendo maior acesso, padronização do cuidado e melhoria dos indicadores assistenciais.

1. Ampliação da oferta de métodos contraceptivos:

Após a capacitação da equipe médica e reorganização do fluxo assistencial, observou-se aumento expressivo das inserções de métodos contraceptivos de longa duração. Em 2023 foram realizadas 112 inserções, evoluindo para 258 em 2024 e mantendo-se em 257 em 2025. Entre janeiro e julho de 2026 já foram realizadas 238 inserções, demonstrando sustentabilidade e aumento da estratégia implementada.

Métodos Contraceptivos	2023	2024	2025	2026 (jan a Jul)
Implanom	91	232	209	202
Kylena	0	1	3	4
Mirena	0	12	17	13
DIU de Cobre	21	13	28	19
Total	112	258	257	238

2. Impacto no indicador de gestação adolescente:

Em relação as gestantes, observou-se redução da proporção de gestantes menores de 20 anos, passando de 10,38% em 2023 para 8,74% em 2024 e 8,30% em 2025. Representando redução relativa aproximada de 20% no período analisado.

Ano	Gestantes <20 anos	Total de gestantes	%
2023	181	1743	10,4%
2024	129	1476	8,8%
2025	131	1579	8,3%

Principais Resultados na Gestão dos Processos e Melhoria Contínua:

- Organização do processo de trabalho
- Resultado assistencial
- Resultados da reorganização do processo
- Capacitação aos médicos;
- Ampliação da oferta;
- Monitoramento contínuo;
- Aumento da capacidade instalada

Acesse o trabalho na íntegra!

