



ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL: Auriculoterapia como estratégia complementar na redução e cessação do tabagismo

Gleiciane Inácio Januário
Hospital Dia Campo Limpo - CEJAM - São Paulo, Brasil

Eixo Temático: Saúde do Adulto

Introdução

O tabagismo é um importante problema de saúde pública, associado à dependência física e comportamental causada principalmente pela nicotina. Entre as manifestações relacionadas estão ansiedade, irritabilidade, alterações de humor, insônia e tosse. Nesse contexto, a auriculoterapia apresenta-se como estratégia complementar para o manejo de aspectos físicos e emocionais relacionados à redução ou cessação do tabagismo.

Objetivo

Avaliar a percepção dos colaboradores sobre a utilização da auriculoterapia como ferramenta complementar no tratamento do tabagismo, considerando a cessação ou redução do consumo de cigarros.

Métodos

Foi realizada uma intervenção com auriculoterapia utilizando sementes, composta por 10 sessões quinzenais, com permanência das sementes por aproximadamente 7 dias após cada aplicação, totalizando cerca de 5 meses de acompanhamento. Participaram 9 colaboradores tabagistas, sendo 4 com experiência prévia em auriculoterapia e 5 em primeiro tratamento. Foram utilizados os pontos Pulmão Inferior, Vício, Tosse, Subcórtex, Rim, Shen Men e Ansiedade, considerando as principais queixas e manifestações apresentadas pelos participantes. A avaliação foi realizada por meio de relatos autorreferidos antes e após a intervenção, utilizando escala de 0 a 10 para mensurar a intensidade dos sintomas. Foram avaliados a cessação ou redução do consumo de cigarros, o aumento do intervalo entre os cigarros, o alívio dos sintomas durante o uso das sementes e a redução de sintomas físicos e emocionais. Os dados foram analisados de forma descritiva, considerando as percepções relatadas pelos colaboradores.

Conclusão

A auriculoterapia foi percebida pelos participantes como uma estratégia complementar potencialmente útil na redução ou cessação do tabagismo e no alívio de sintomas associados. Entre os 9 participantes, 4 (44,4%) relataram cessação, enquanto 3 (33,3%) apresentaram redução do consumo ou aumento do intervalo entre os cigarros. Apesar dos resultados positivos, destaca-se a importância da manutenção do acompanhamento multiprofissional, considerando que a auriculoterapia foi utilizada como estratégia complementar ao tratamento do tabagismo.

Resultados

Dos 9 colaboradores tabagistas, 4 (44,4%) relataram cessação do tabagismo durante ou após o tratamento. Entre os 5 que não cessaram, 3 apresentaram redução do consumo, da frequência ou aumento do intervalo entre os cigarros. A intensidade média dos sintomas apresentou redução de 8,3 para 4,4 pontos, em uma escala de 0 a 10. Oito colaboradores relataram alívio dos sintomas durante o período de uso das sementes. Quanto aos aspectos emocionais, 5 colaboradores relataram melhora e os demais, melhora parcial em sintomas como ansiedade e estresse. Também foram observadas percepções de melhora ou melhora parcial nas dores musculares e articulares entre os participantes que apresentavam essas queixas. De forma geral, os resultados demonstraram percepção positiva dos colaboradores, com redução do consumo de tabaco, alívio de sintomas e melhora de aspectos físicos e emocionais.

CESSAÇÃO DO TABAGISMO
DURANTE O TRATAMENTO



Acesse o trabalho
na íntegra!

