



CARTÃO DA OBESIDADE: Estratégia de monitoramento e fortalecimento do acompanhamento na linha de cuidado à obesidade

Gleiciane Inacio Januario; Alana Machado e Cardoso
Hospital Dia Campo Limpo - CEJAM - São Paulo, Brasil

Eixo Temático: Saúde Nutricional e Metabólica

Introdução

A obesidade é uma condição crônica que requer acompanhamento contínuo e abordagem multiprofissional. Nesse contexto, o cartão da obesidade foi implementado como ferramenta de monitoramento e educação em saúde, permitindo ao paciente acompanhar sua evolução e reconhecer sua trajetória terapêutica. A ferramenta materializa o percurso de cuidado, favorecendo a compreensão de que o tratamento é contínuo e estruturado, para além de consultas pontuais.

Objetivo

Potencializar o monitoramento e as ações de educação em saúde, visando ampliar a participação do paciente no acompanhamento longitudinal, no autocuidado e na corresponsabilização pelo tratamento.

Métodos

O Cartão da Obesidade é entregue ao paciente durante a consulta, acompanhado de orientações quanto à sua finalidade, utilização e ao funcionamento da Linha de Cuidado. O instrumento possibilita o registro e a visualização de informações relacionadas ao peso e à evolução do acompanhamento, permitindo ao paciente acompanhar sua trajetória ao longo do tempo.

A implementação foi acompanhada por meio da observação da participação dos pacientes nas consultas, da continuidade do acompanhamento multiprofissional e dos relatos dos pacientes e percepções da equipe durante o processo de cuidado.

Foram considerados aspectos relacionados ao engajamento, à percepção da própria evolução, ao autocuidado e à compreensão sobre a importância do acompanhamento longitudinal.

Conclusão

O Cartão da Obesidade mostrou-se uma ferramenta de fácil aplicação e potencialmente útil para qualificar o acompanhamento longitudinal na Linha de Cuidado à Obesidade. Sua utilização esteve associada à maior visualização da trajetória terapêutica, ao engajamento e ao protagonismo dos pacientes, reforçando a importância de estratégias que estimulem o autocuidado e a corresponsabilização no tratamento da obesidade.

Resultados

Após a implementação do Cartão da Obesidade, foram observadas mudanças positivas no acompanhamento dos pacientes, especialmente relacionadas à participação nas consultas e à continuidade do acompanhamento multiprofissional. A utilização do instrumento possibilitou maior visualização da trajetória terapêutica, permitindo aos pacientes acompanhar de forma mais concreta sua evolução ao longo do tratamento. Também foram observados maior engajamento no processo terapêutico, fortalecimento do autocuidado e maior compreensão sobre a importância da continuidade do acompanhamento. A ferramenta mostrou-se um recurso facilitador para a comunicação entre pacientes e equipe, contribuindo para ampliar a compreensão da obesidade como uma condição crônica que requer cuidado contínuo e compartilhado. Nesse contexto, o Cartão da Obesidade materializa o percurso de cuidado, aproximando o paciente das informações relacionadas ao seu acompanhamento e estimulando uma participação mais ativa no processo terapêutico, para além da lógica de consultas pontuais e isoladas.

O cartão é dividido em várias seções: 'Dados Pessoais', 'Histórico de Consultas', 'Evolução de Peso', 'Engajamento' e 'Observações'. A seção 'Engajamento' possui uma escala de 1 a 10, com descrições para cada nível. A seção 'Evolução de Peso' possui uma tabela com colunas para data, peso, altura e IMC. A seção 'Observações' possui um espaço para anotações.

Acesse o trabalho
na íntegra!

