



# VIVÊNCIA PRÁTICA E APRENDIZAGEM NO MERCADO MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Keila Pereira de Oliveira Silva, Suellen Meireles Damasco Ant3nio

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. Jo3o Amorim (CEJAM), UBS Jardim Valqu3ria, S3o Paulo, Brasil

**Eixo Tem3tico:** Sa3de da crian7a e do adolescente.

## Introdu73o

A Educa73o Alimentar e Nutricional (EAN), reconhecida pelo Minist3rio da Sa3de, contribui para a forma73o de h3bitos alimentares saud3veis e para o desenvolvimento infantil integral.

No entanto, a introdu73o precoce de ultra processados reduz os itens *in natura*, prejudicando a nutri73o e as fun73es cognitivas cruciais para a aprendizagem. Al3m disso, a falta de alimentos firmes prejudica o t3nus orofacial e a mastiga73o, afetando a fala, a dic73o e as fun73es estomatogn3ticas.

## Objetivo

Promover a EAN, potencializar a aprendizagem e o desenvolvimento cognitivo, ampliando os repert3rios alimentar, sensorial, motor-oral, lingu3stico e cultural dos participantes por meio de interven73o no Mercado Municipal de S3o Paulo.

## M3todos

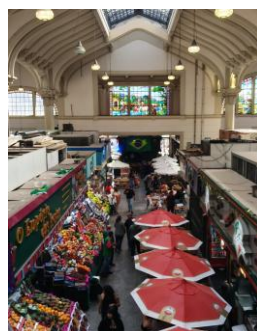
Relato de experi3ncia da UBS Jardim Valqu3ria, com crian7as dos grupos "Matracas" e "Comendo e Aprendendo", acompanhadas de respons3veis e equipe multiprofissional (fonoaudi3loga e nutricionista). A viv3ncia pr3tica no Mercado Municipal de S3o Paulo envolveu explora73o sensorial de alimentos *in natura*, diferentes cores, texturas, aromas e consist3ncias, orienta73es nutricionais e est3mulos fonoaudi3logicos voltados 3 mastiga73o, motricidade orofacial, linguagem, comunica73o e cogni73o, favorecendo a amplia73o do repert3rio alimentar e das experi3ncias comunicativas. A atividade tamb3m possibilitou o reconhecimento dos aspectos hist3rico, cultural e arquitet3nico do espa7o hist3rico.

## Conclus3o

A viv3ncia no Mercado Municipal favoreceu a conex3o entre promo73o da sa3de, aprendizagem e desenvolvimento infantil por meio de abordagem interdisciplinar. Sob as perspectivas nutricional e fonoaudi3logica, o contato com alimentos *in natura* e diferentes texturas e consist3ncias favoreceu a aprendizagem, as habilidades mastigat3rias e as fun73es estomatogn3ticas relacionadas 3 fala. A a73o tamb3m promoveu autonomia familiar, habilidades cognitivas, lingu3sticas e comunicativas, al3m do acesso a espa7os culturais, refor7ando o papel da Aten73o Prim3ria no desenvolvimento infantil.

## Resultados

A imers3o viabilizou o contato com a diversidade gastron3mica local e internacional. Durante a visita, realizou-se a explora73o multissensorial (t3til, olfativa, visual e gustativa) e a degusta73o de itens *in natura*, favorecendo a aceita73o alimentar e o fortalecimento do t3nus orofacial. Enfatizou-se a import3ncia do treino mastigat3rio com alimentos consistentes e fibrosos para o fortalecimento da musculatura articulat3ria, resultando em ganhos diretos na clareza da dic73o e na coordena73o fonoarticulat3ria. Sob a perspectiva da aprendizagem significativa, destacou-se como uma nutri73o equilibrada atua como pilar facilitador para a neuroplasticidade, prontid3o cognitiva e desempenho acad3mico. A atividade ampliou o repert3rio cultural ao apresentar a diversidade culin3ria, a hist3ria e a arquitetura do Mercado Municipal de S3o Paulo



Acesse o trabalho  
na integral!

