



ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NO CUIDADO AOS USUÁRIOS DO GRUPO DE TABAGISMO NA UBS PARQUE DO ENGENHO

Pamela França do Nascimento
UBS Parque do Engenho II – São Paulo - Brasil

Eixo Temático: Saúde do Adulto

Introdução

O tabagismo é uma doença crônica ligada à dependência da nicotina e um fator de risco evitável para cerca de 50 doenças, causando cerca de 156 mil mortes por ano no Brasil, segundo dados do INCA. Diante do alto impacto social e econômico dessa prática, a Atenção Primária à Saúde atua na prevenção e no apoio à cessação do fumo. Nesse cenário, a inserção do farmacêutico no Grupo de Tabagismo da UBS fortalece a assistência clínica, promove o uso correto de medicamentos e eleva a adesão ao tratamento com maior segurança.

Objetivo

Implementar ações de assistência farmacêutica clínica e multiprofissional no Grupo de Tabagismo da UBS Parque do Engenho II, visando orientar o uso de medicamentos, identificar reações adversas e apoiar os usuários na cessação do fumo.

Métodos

O projeto ocorre por meio da atuação integrada do farmacêutico com a equipe multiprofissional no Grupo de Tabagismo da UBS, utilizando encontros coletivos, rodas de conversa e atendimentos individuais. As atividades estruturam-se em três eixos centrais: Educação em Saúde, com foco nos efeitos do tabaco, dependência e manejo da abstinência; Assistência Farmacêutica Clínica, voltada à orientação sobre medicamentos, monitoramento da adesão e manejo de eventos adversos; e Acompanhamento dos Participantes, por meio do registro da evolução clínica, suporte na mudança comportamental e mensuração de resultados, como a redução do consumo e as taxas de cessação do tabaco.

Conclusão

A atuação clínica do profissional farmacêutico junto ao Grupo de Cessação do Tabagismo representa uma intervenção estratégica na consolidação do cuidado integral no âmbito da Atenção Primária. A articulação de suas atividades — pautadas na educação em saúde, no monitoramento farmacoterapêutico e no trabalho interprofissional — atua diretamente na melhora dos indicadores de sucesso do tratamento, fortalecendo a segurança do paciente no uso dos insumos terapêuticos e estimula o protagonismo do usuário, oferecendo o respaldo necessário para o enfrentamento das etapas complexas do abandono da dependência nicotínica.

Resultados

Os ciclos recentes do Grupo de Cessação do Tabagismo na UBS Parque do Engenho II evidenciam uma tendência de crescimento progressivo no número de participantes inscritos. Esse aumento é reflexo direto do fortalecimento do fluxo de informações dentro da unidade, que passou a utilizar estratégias ativas de divulgação pelas equipes de enfermagem, multiprofissional e agentes comunitários, ampliando o alcance do programa na comunidade. O histórico do projeto acumula desfechos clínicos favoráveis de cessação tabágica, ilustrados no grupo vigente pelo caso de um paciente jovem, inserido no tratamento por iniciativa e suporte familiar, após um caso exitoso na família. Sob a ótica da assistência farmacêutica clínica, a intervenção do profissional farmacêutico concentra-se na otimização da farmacoterapia distribuída pelo SUS (como os adesivos de nicotina e cloridrato de bupropiona). Esse manejo envolve a personalização das orientações de uso, a identificação precoce e mitigação de reações adversas — como insônia, cefaleia e náuseas — e o monitoramento rigoroso de interações medicamentosas com outras comorbidades do paciente. Dessa forma, a inserção contínua do profissional farmacêutico qualifica o cuidado multiprofissional na Atenção Primária, potencializa a segurança do paciente e consolida as ações coletivas de prevenção e promoção à saúde respiratória e cardiovascular.

Acesse o trabalho
na íntegra!

