



Indicador de Exames Alterados em Hospital Dia: Monitoramento de Achados Críticos e Proposta de Ação

Washington Luis da Silva Santana
Hospital Dia Campo Limpo - São Paulo

Eixo Temático: Saúde do Adulto

Introdução

O hospital dia é um serviço de saúde dedicado a procedimentos diagnósticos, terapêuticos e cirúrgicos de curta duração, com alta no mesmo dia. Nesse contexto, o acompanhamento sistemático dos exames laboratoriais, ecocardiográficos e ultrassonográficos é essencial para garantir decisões clínicas seguras e identificar precocemente alterações que possam comprometer a saúde do paciente. O monitoramento contínuo desses resultados permite reconhecer tendências, detectar falhas nos processos assistenciais e apontar oportunidades concretas de melhoria, contribuindo diretamente para a segurança do paciente e para a qualidade do cuidado prestado.

Objetivo

Implantar e analisar o indicador de exames alterados nas áreas de laboratório, ecocardiograma, ultrassonografia Doppler e ultrassonografia geral em um hospital dia, buscando identificar os exames com maior frequência de resultados fora dos padrões de referência, correlacionar essas alterações com os diagnósticos clínicos e propor melhorias que reduzam falhas e aprimorem a qualidade do cuidado.

Métodos

Estudo descritivo, retrospectivo e quantitativo, realizado no Hospital Dia Campo Limpo, com dados referentes ao período de janeiro a dezembro de 2025. A população foi composta por pacientes submetidos a exames laboratoriais, ecocardiogramas e ultrassonografias (Doppler e geral). Os laudos emitidos pelos setores de laboratório e diagnóstico por imagem foram levantados e classificados por tipo de alteração (bioquímica, hematológica, cardíaca, vascular e geral), com posterior análise de frequência por faixa etária e sexo. Os dados foram tabulados em planilha e apresentados em gráficos de barras.

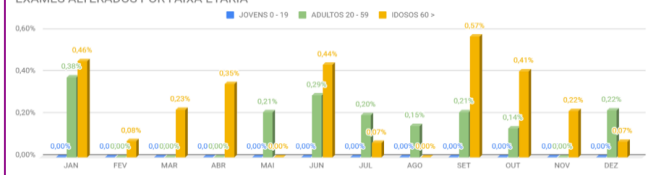
Conclusão

A implantação do indicador de exames alterados em laboratório, ecocardiograma, ultrassonografia Doppler e geral mostrou-se uma estratégia viável e eficaz para monitorar a qualidade assistencial em hospital dia, com maior incidência de alterações entre idosos e no sexo feminino, destacando-se os achados de síndrome nefrótica, insuficiência cardíaca e alterações mamárias (Birads 4). Todos os pacientes com exames alterados foram encaminhados para acompanhamento especializado, reforçando a segurança do paciente e subsidiando decisões clínicas mais assertivas.

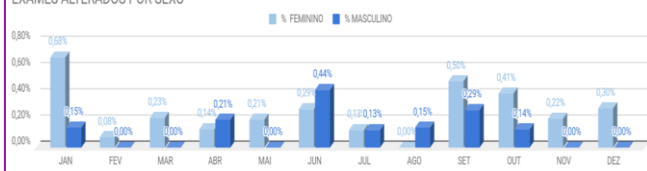
Resultados

A taxa geral de exames alterados foi de 0,8% nos exames laboratoriais, 0,9% nos ecocardiogramas, 0,2% nas ultrassonografias Doppler vasculares e 0,2% nas ultrassonografias gerais, sendo o ecocardiograma o setor com maior proporção de alterações. A faixa etária com maior incidência foi a de idosos acima de 60 anos (2,81% dos casos), contra 1,59% entre adultos de 20 a 59 anos; quanto ao sexo, houve predomínio no feminino (2,89%) em relação ao masculino (1,50%). Os diagnósticos clínicos mais associados às alterações foram síndrome nefrótica, insuficiência cardíaca e achados classificados como Birads 4. Do total de 64 exames alterados no período, 54 pacientes (84,4%) tiveram consulta de reavaliação em até 15 dias, 9 pacientes (14,1%) após 15 dias e 1 paciente (1,5%) foi atendido externamente devido a gestação não evolutiva.

EXAMES ALTERADOS POR FAIXA ETÁRIA



EXAMES ALTERADOS POR SEXO



Acesse o trabalho
na íntegra!

