



ESTRATÉGIAS DE HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL NA PERSPECTIVA DA ATENÇÃO EM REDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Cindy Maria de Castro Monteiro; Luciana de Souza Lima.
CEJAM – Ribeirão Preto - SP

Eixo Temático: E12 – Saúde mental e humanização

Introdução

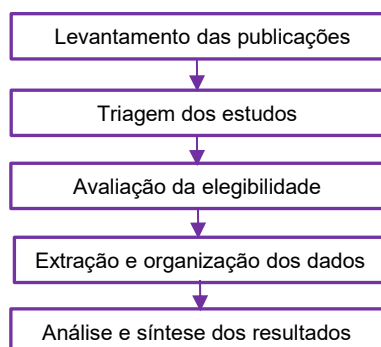
A humanização do cuidado em saúde mental pressupõe práticas que reconheçam a pessoa em sua integralidade, valorizando acolhimento, escuta qualificada, vínculo, autonomia e participação no processo de cuidado. Na perspectiva da atenção em rede, essas práticas tornam-se fundamentais para favorecer a continuidade assistencial e a articulação entre diferentes serviços e profissionais.

Objetivo

Identificar na literatura científica, estratégias de humanização do cuidado em saúde mental desenvolvidas na perspectiva da atenção em rede.

Métodos

Revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, contemplando publicações entre janeiro de 2021 e agosto de 2026, identificadas nas bases PubMed, Scopus, Web of Science, PsycINFO, LILACS e SciELO. As etapas da pesquisa foram descritas no fluxograma a seguir:



Conclusão

A humanização constitui estratégia transversal para qualificar o cuidado em saúde mental, fortalecendo relações, integração entre serviços e participação dos usuários.

A equipe multiprofissional exerce papel central na humanização do cuidado em saúde mental, promovendo acolhimento, escuta, vínculo e autonomia, além de favorecer a articulação da rede e uma assistência integral e centrada na pessoa.

Resultados

Os achados evidenciaram seis dimensões principais relacionadas à humanização:



Figura 1. Dimensões do cuidado humanizado na saúde mental

Também foram identificadas barreiras organizacionais que podem dificultar a consolidação dessas práticas, a saber:

- Fragmentação da assistência
- Dificuldades de comunicação entre serviços
- Limitações organizacionais
- Fragilidades na continuidade do cuidado.

Acesse o trabalho
na íntegra!

