



DESAFIO SUPER CANGURU: CANGUROMETRO

Caroline A. Vicente Arroyo, Viviane P. Trombini da Silva, Veronica Feitosa Takemoto
Maternidade Pública do Estado de São Paulo

Eixo Temático: Saúde Mental e Humanização

Introdução

O Método Canguru é uma estratégia de cuidado humanizado que favorece o desenvolvimento do recém-nascido, fortalece o vínculo entre pais e bebê e promove maior participação da família no processo de internação. Com o intuito de incentivar sua prática de forma contínua e lúdica, foi desenvolvido o Desafio Super Canguru, promovendo o engajamento das famílias e da equipe multiprofissional.

Objetivo

Estimular a prática do Método Canguru por meio de uma ação educativa e motivacional, fortalecendo o protagonismo dos pais, o vínculo familiar e a atuação integrada da equipe multiprofissional na Unidade Neonatal.

Métodos

Foi implantado um quadro interativo na unidade para registro das sessões da posturação do Método Canguru realizadas pelos pais, atualizado pela equipe multiprofissional a cada prática. O acompanhamento ocorreu de forma contínua, com incentivo diário durante os atendimentos e monitoramento da adesão. Ao final de cada período, os participantes com maior frequência de sessões receberam um reconhecimento simbólico, valorizando o envolvimento no cuidado ao recém-nascido, consistindo numa ação de humanização baseada em um desafio participativo.

Conclusão

O Desafio Super Canguru mostrou-se ser uma estratégia com potencial para ampliar a adesão ao Método Canguru e fortalecer a participação familiar no cuidado neonatal. Além de favorecer o vínculo entre pais e bebê, a ação contribuiu para o engajamento da equipe multiprofissional e para a consolidação de práticas assistenciais pautadas na humanização, corresponsabilização e promoção do desenvolvimento neonatal.

Resultados

A iniciativa promoveu maior adesão ao Método Canguru, ampliou o protagonismo dos pais durante a internação e fortaleceu o vínculo entre família e bebê. Observou-se maior integração entre equipe e familiares, aumento da motivação para a prática e fortalecimento da cultura de cuidado humanizado na unidade, tornando o ambiente mais acolhedor e participativo.



Acesse o trabalho
na íntegra!

