



## **Acolhimento e Psicoeducação no Manejo do Luto: Relato de Experiência em Grupo Terapêutico**

Eudes Gomes da Silveira  
UBS Jardim São Bento – São Paulo

**Eixo Temático:** Saúde Mental e Humanização

### **Introdução**

O luto é um processo psicológico natural, porém frequentemente pouco compreendido e patologizado, podendo gerar isolamento e sofrimento evitável. Na Atenção Básica, observa-se demanda por espaços de escuta e cuidado voltados a pessoas enlutadas, muitas vezes sem acesso prévio a informações sobre o próprio processo de luto. O acolhimento e a psicoeducação constituem estratégias centrais para legitimar essa experiência e favorecer sua elaboração.

### **Objetivo**

Relatar a experiência de um grupo terapêutico de luto na Atenção Básica, destacando o acolhimento e a psicoeducação como eixos centrais da intervenção.

### **Métodos**

Relato de experiência sobre grupo terapêutico conduzido por psicólogo em Unidade Básica de Saúde, com frequência mensal, destinado a pacientes adultos encaminhados pela equipe de Estratégia de Saúde da Família ou após matriciamento/discussão de caso. As estratégias utilizadas incluíram psicoeducação sobre o processo de luto, escuta compartilhada entre os participantes e atividades expressivas. O grupo iniciou com 1 a 2 participantes, estabilizando-se atualmente em torno de 4 a 5 integrantes por encontro.

### **Resultados**

Embora não haja dados quantitativos sistematizados, observa-se qualitativamente que os participantes desenvolvem melhor entendimento sobre o próprio processo de luto. Destaca-se a importância da validação do sofrimento e das emoções vivenciadas, além do fortalecimento de uma rede de apoio entre os participantes por meio da escuta compartilhada.

### **Conclusão**

A experiência reforça o acolhimento e a psicoeducação como ferramentas potentes de cuidado em saúde mental na Atenção Básica, contribuindo para a normalização do luto, a validação emocional dos participantes e a construção de rede de apoio no território.

**Acesse o trabalho  
na íntegra!**

