



1º CONGRESSO CIENTÍFICO
INTERNACIONAL CEJAM

12º SIMPÓSIO CIENTÍFICO INTERNACIONAL CEJAM

AURICULOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Natalia Fernandes Martins

Hospital Municipal Dr. José Soares Hungria – São Paulo

Eixo Temático: Saúde Mental e Humanização

Introdução

Em 2025, mais de 500 mil pessoas precisaram se afastar do trabalho por motivos de saúde mental (MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL, 2025). Um levantamento elaborado pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em parceria com o Ministério Público do Trabalho (MPT), com base nos dados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) listou as profissões com os maiores número de afastamento entre o período de 2012 e 2024. No topo da lista estão profissões como: vendedor varejista, faxineiro, professor, enfermeiro, auxiliar de escritório, assistente administrativo e alimentador de linha de produção.

Objetivo

Relatar a experiência de aplicação de auriculoterapia em profissionais de saúde de um hospital, ressaltando sua utilização como uma prática integrativa e complementar em saúde além de promoção à saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo desenvolvido a partir da aplicação de auriculoterapia em profissionais de saúde de um hospital. A aplicação foi realizada de acordo com avaliação individual e seleção de pontos auriculares conforme as principais queixas relatadas pelos profissionais de saúde. Para a intervenção com auriculoterapia foi utilizado sementes de *Vaccaria hispanica* fixadas por esparadrapo no pavilhão auricular. Também foram realizadas orientações à aplicação e acompanhamento das percepções relacionadas à intervenção. As sessões foram realizadas duas vezes por mês por meio de agendamento.

Conclusão

A aplicação de auriculoterapia demonstrou potencial como estratégia complementar de cuidado e promoção à saúde, favorecendo para um espaço de acolhimento e escuta às necessidades individualizadas.

Resultados

Durante o atendimento de auriculoterapia foi possível oferecer aos profissionais um espaço de acolhimento e cuidado individualizado. Foi possível identificar as demandas relacionadas ao bem-estar físico e emocional dos participantes. Estes relataram percepção positiva em relação à experiência de auriculoterapia. A atividade também favoreceu a aproximação entre a equipe multiprofissional.



Acesse o trabalho
na íntegra!

