



VISITA NA MATERNIDADE: FORTALECIMENTO DO PROTAGONISMO DA PESSOA QUE GESTA

Cristiane P. M. Camargo, Gilzana, Rocha Silva, Giselli Scaliante de Oliveira, Luciana da Costa F. Almeida, Michelle Carreira Marcelino, Sheila Fagundes Lobo, Tais Lima de Santana, Veronica Feitosa Takemoto, Maternidade Pública do Estado de São Paulo

Eixo Temático: Humanização/Parto Seguro

Introdução

Enfatizando o acolhimento e humanização no cuidado e preparação para a gestante, no momento do pré-parto, parto e pós-parto. A Gravidez é um fenômeno complexo que envolve aspectos psicológicos, biológicos e sociais. Durante o período da gestação, o corpo vai se modificar lentamente, preparando-se para o parto e para a maternidade. Conforme o plano de humanização da gestação no Sistema único de Saúde (SUS) é uma política pública que garante atendimento acolhedor, seguro e com respeito às escolhas da mulher desde o pré-natal até o pós-parto, bem como o recém-nascido com necessidade de internação na unidade neonatal.

Objetivo

Conhecer para acolher, mostra que a visita é parte da preparação emocional e oferecer mais segurança para a pessoa que gesta tomar decisões e ser protagonista do processo, juntamente com sua rede de apoio, e equipe técnica.

Métodos

Trata-se da realização de visita à maternidade, procedentes das Unidades Básicas de Saúde, da Supervisão Técnica de Saúde dos territórios de Ermelino Matarazzo, São Miguel Paulista e SAE Fidélis.

O plano de humanização da gestação no SUS, assegura um atendimento acolhedor, seguro e respeitoso às escolhas da mulher desde o pré-natal até o pós-parto. As visitas à maternidade acontecem semanalmente, sempre às sextas-feiras, com duração aproximada de uma hora, conduzidas por uma equipe multiprofissional composta por Enfermagem, Serviço Social e Psicologia. Nesse momento, pacientes e acompanhantes têm a oportunidade de conhecer setores fundamentais como o PS Obstétrico, o Centro Obstétrico, o Alojamento Conjunto e a UTI Neonatal. A partir da escuta ativa e das dúvidas apresentadas pelas gestantes, a equipe aborda temas essenciais a exemplo dos tipos de parto e anestesia, programa Hospital Amigo da Criança. Também são fornecidas orientações da alta segura, emissão da certidão de nascimento e informações previdenciárias. Além das gestantes de baixo risco, o programa contempla o atendimento de gestantes com fetos de alta complexidade, portadores de doenças congênitas, que necessitarão de cuidados imediatos na Unidade Neonatal após o nascimento. A descrição dessa experiência é fundamentada nos registros das visitas realizadas e nos retornos espontâneos posteriormente compartilhados pelas pacientes, evidenciando a importância do acolhimento e da preparação para o momento do parto e da hospitalização.

Conclusão

As vivências mostram que a visita à maternidade, proporciona maior segurança à pessoa que gesta, capaz de favorecer a experiência gestacional no contexto hospitalar, promovendo meios e estratégias para enfrentar os desafios biopsicossociais, bem com sua rede de apoio, em todo período gestacional (pré-natal, parto e pós-parto).

Resultados

Ofertar uma experiência de parto mais tranquila e segura. Reduzir a ansiedade da gestante e familiar, esclarecendo dúvidas e se familiarizar com ambiente hospitalar e equipe multiprofissional. As pacientes no momento da visita, apresentam boa receptividade e demonstrando importância quanto conhecer a maternidade antes do parto.

A equipe observou maior fortalecimento do vínculo com a gestante e familiar, para além das necessidades clínicas.

Acesse o trabalho na íntegra!

