



CARTILHA EDUCATIVA PARA PACIENTES E FAMILIARES EM USO DE OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR

Carolina Rodrigues; Robert Santos Dorea

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Municipal Dr. Fernando Mauro Pires da Rocha, São Paulo, Brasil.

E4 – SAÚDE DO ADULTO

Introdução

A oxigenoterapia domiciliar prolongada é uma estratégia terapêutica indicada para pacientes com hipoxemia em situações específicas. Seu uso seguro depende de prescrição adequada, orientação sobre equipamentos e dispositivos, educação do paciente e participação de familiares e cuidadores. Diretrizes nacionais e internacionais destacam a importância do treinamento e das orientações de segurança para o manejo da oxigenoterapia no domicílio [1,2]. Uma abordagem centrada na pessoa também valoriza autonomia, mobilidade, qualidade de vida e suporte ao cuidador [3]. Nesse contexto, foi desenvolvida uma cartilha educativa para organizar informações essenciais e facilitar sua consulta no ambiente domiciliar.

Objetivo

Elaborar uma cartilha educativa, em linguagem acessível, para orientar pacientes, familiares e cuidadores quanto ao uso seguro da oxigenoterapia domiciliar, aos cuidados com os equipamentos e à identificação de situações de alerta.

Método

Relato de experiência, de caráter descritivo, referente à elaboração de material educativo para pacientes em uso de oxigenoterapia domiciliar. O conteúdo foi estruturado a partir de recomendações nacionais e internacionais sobre oxigenoterapia domiciliar prolongada, educação do paciente e segurança [1–3]. A cartilha foi organizada em duas páginas, utilizando linguagem simples, ilustrações e informações de consulta rápida. Foram contemplados: conceito e prescrição do oxigênio; concentrador e cilindro; dispositivos de administração; nebulização; umidificação; transporte; prevenção de quedas; cuidados com equipamentos; plano alternativo para falta de energia; participação da família; sinais de alerta e situações que indicam procura de atendimento.

Conclusão

A elaboração da cartilha permitiu sistematizar orientações essenciais sobre oxigenoterapia domiciliar em um material acessível e de consulta rápida. O instrumento pode complementar a orientação profissional, apoiar pacientes, familiares e cuidadores no manejo dos equipamentos e reforçar medidas de segurança no ambiente domiciliar.

Resultados

Foi elaborada uma cartilha educativa em duas páginas, com linguagem acessível, recursos visuais e informações de consulta rápida. O material reuniu orientações sobre fontes e dispositivos de oxigênio, umidificação, transporte, prevenção de quedas, cuidados com equipamentos, falta de energia, participação de familiares e cuidadores e reconhecimento de sinais de alerta. Como produto da experiência, obteve-se um instrumento educativo destinado a complementar as orientações fornecidas pela equipe de saúde no preparo para o cuidado domiciliar.



Acesse o trabalho
na íntegra!

