



PROJETO CUIDAR E REABILITAR: CUIDADOS PALIATIVOS NO CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO

Suzimar Oliveira Santos
CER II Girassol, São Paulo – SP, Brasil.

Eixo Temático: Reabilitação e Cuidados Paliativos

Introdução

Os cuidados paliativos são destinados a pacientes com doenças crônicas, progressivas ou que ameaçam a continuidade da vida, inclusive em estágio avançado, tendo como objetivo promover a qualidade de vida, prevenir e aliviar o sofrimento e garantir um cuidado integral. Segundo a OMS, essa abordagem deve ser iniciada precocemente, de forma concomitante aos tratamentos modificadores da doença, contemplando as dimensões física, psicológica, social e espiritual do paciente e de seus familiares.

Embora a reabilitação priorize aspectos funcionais e adaptativos, nem sempre contempla a progressão da doença e o preparo para mudanças futuras. Nesse contexto, identificou-se a necessidade de implementar um projeto piloto no CER II Girassol, com a criação de um grupo para pacientes com doenças neurodegenerativas em cuidados paliativos, voltado ao acolhimento, à orientação e ao cuidado integral dos pacientes e seus familiares.

Objetivo

O grupo tem como objetivo ampliar o debate e a compreensão acerca de um olhar e de práticas assistenciais diferenciadas voltadas aos pacientes em cuidados paliativos atendidos em Centros Especializados em Reabilitação, compreendendo os cuidados paliativos como uma abordagem de intervenção precoce, não restrita ao período final da vida, com potencial para promover a melhoria da qualidade de vida. Objetiva-se fomentar a comunicação aberta sobre o diagnóstico e o curso evolutivo da doença, possibilitando que pacientes e familiares reflitam, planejem e desenvolvam estratégias de cuidado de forma mais consciente, contribuindo para a redução do sofrimento físico, emocional, social e espiritual.

Conclusão

A criação do grupo de cuidados paliativos no CER II Girassol visa ampliar o cuidado a pacientes com doenças crônicas e neurodegenerativas, contemplando as dimensões física, emocional, social e espiritual, além da reabilitação funcional. Busca promover os cuidados paliativos como abordagem precoce, integral, contínua e voltada à qualidade de vida, por meio de acolhimento, educação em saúde, comunicação, expressão de sentimentos e troca de experiências, fortalecendo o enfrentamento, a autonomia, a participação no planejamento dos cuidados e as redes de apoio. Pretende ainda sensibilizar a equipe multiprofissional para a integração dos cuidados paliativos à reabilitação, contribuindo para a humanização e integralidade da assistência e para o desenvolvimento de novas práticas de inserção precoce dessa abordagem nos serviços especializados.

Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, na modalidade relato de experiência, a ser desenvolvida a partir da implementação de um projeto-piloto no Centro Especializado em Reabilitação II (CER II) Girassol. A experiência constituirá na criação e execução de um grupo terapêutico destinado a pacientes com doenças neurodegenerativas e crônicas, bem como a seus familiares e cuidadores, acompanhados pelo serviço de reabilitação.

Resultados

Espera-se que o projeto amplie o conhecimento sobre cuidados paliativos, favoreça o diálogo sobre o processo de adoecimento, fortaleça vínculos e estratégias de enfrentamento e estimule o planejamento de cuidados futuros e a participação nas decisões. Para a equipe multiprofissional, espera-se fortalecer a compreensão dos cuidados paliativos como parte do cuidado integral, contínuo e humanizado na reabilitação. A avaliação final permitirá identificar resultados, limitações e possibilidades de continuidade e aprimoramento da proposta.

Acesse o trabalho
na íntegra!

