



ACOLHER PARA AMPLIAR: FORTALECIMENTO FAMILIAR E PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE PESSOAS LGBTQIAPN+

Thayná Dias Caruzzo, Marcell Fradeschi e Anderson M Ribeiro

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim, Sede administrativa - Instituto CEJAM

Eixo Temático: Saúde Mental e Humanização

Introdução

O acolhimento e o fortalecimento dos vínculos familiares são importantes para a promoção da saúde mental e para a proteção de pessoas LGBTQIAPN+. A falta de informação, o preconceito e a dificuldade de diálogo podem contribuir para conflitos, sofrimento e situações de vulnerabilidade.

O Acolher para Ampliar foi criado para oferecer às famílias e cuidadores um espaço seguro de escuta, diálogo, orientação e troca de experiências, favorecendo relações familiares mais acolhedoras e respeitadas e ampliando o acesso à rede de proteção.

Objetivo

Descrever a experiência do Acolher para Ampliar na promoção do acolhimento, fortalecimento dos vínculos familiares e saúde mental de pessoas LGBTQIAPN+.

Métodos

Relato de experiência, de caráter descritivo, referente à iniciativa Acolher para Ampliar, coordenada pelo Instituto CEJAM e Núcleo Técnico Regional do CEJAM em parceria com o Centro de Referência LGBTI Edson Nêris – Sul.

A iniciativa teve início em 24/01/2025 e permanece em andamento. São realizados encontros mensais, com duração média de 3 horas, envolvendo rodas de conversa, escuta qualificada, orientação multiprofissional e articulação com a rede de serviços.

A análise considerou os registros da iniciativa e a avaliação dos participantes, contemplando percepção sobre conhecimentos adquiridos, preparo para apoiar pessoas LGBTQIAPN+ e relevância dos temas abordados.

Resultados

Em 2025, foram realizados 6 encontros, com média de 15 a 20 participantes por encontro e acompanhamento direto de aproximadamente 10 famílias. As avaliações indicaram 100% de ampliação do conhecimento e 100% de participantes mais preparados para apoiar pessoas LGBTQIAPN+, enquanto 88.9% avaliaram os temas como muito relevantes. Também foi observada avaliação positiva da condução dos encontros, com destaque para a escuta, troca de experiências e orientação.

Como reconhecimento da iniciativa, o Acolher para Ampliar esteve entre os 5 projetos que receberam Menção Honrosa no Prêmio Betinho, iniciativa de reconhecimento de projetos e ações de impacto social, destacando experiências comprometidas com a transformação social e a promoção da cidadania.



Conclusão

O Acolher para Ampliar mostrou-se uma estratégia de promoção da saúde mental e humanização, fortalecendo o diálogo, a informação e o apoio familiar às pessoas LGBTQIAPN+. O reconhecimento com Menção Honrosa no Prêmio Betinho reforça a relevância da iniciativa, que apresenta baixo custo, metodologia participativa e potencial de replicação.

Acesse o trabalho
na íntegra!

