

# AÇÕES HUMANIZADAS PARA CONTROLE DE RUÍDO NA UNIDADE NEONATAL

## AUTORES:

Natália Megda Almeida; Verônica Feitosa  
Takemoto; Nayara de Carvalho Oliveira; Viviane  
Salgado; Janine Barbosa Ferreira;

## UNIDADE DE SAÚDE:

Hospital Público da Região Metropolitana de  
São Paulo. Parto Seguro CEJAM.

## INTRODUÇÃO

Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é um ambiente hospitalar de elevada complexidade, onde se cuida de recém nascidos na maioria das vezes prematuros. Um dos maiores desafios atuais do cuidado em neonatologia é a necessidade de minimizar o manuseio e realizar controles ambientais para o adequado desenvolvimento dos recém nascidos. As fontes do ruído nas unidades são diversas e estes procedimentos podem ser causa importante de dor e alterações fisiológicas dos recém nascidos.

## OBJETIVO

Incentivar o controle de ruídos de forma humanizada entre a equipe multidisciplinar.

## MÉTODO

Relato de experiência de um Hospital Público da Região Metropolitana de São Paulo. Através de cartão ilustrativos a equipe realizou a ação: quando tinham a percepção de aumento do ruído era levantada a placa identificando a necessidade de redução do ruído imediatamente.



## RESULTADOS

A ação teve resultados positivos, pois a adesão impactou imediatamente na redução e controle dos ruídos, e a equipe relatou que sentiram acolhimento na ação realizada.

## CONCLUSÃO

Percebemos que os participantes reconhecem que o excesso de ruído é um problema na unidade e que acarreta inúmeros prejuízos para o recém nascido e sua família e o trabalho constante da equipe multiprofissional é de extrema importância e com as ações realizadas conseguimos aumentar a adesão da equipe ao controle de ruído.

## REFERÊNCIAS

Jordão M.M; Costa R; Santos S.V. *et al.* Ruídos Na Unidade Neonatal: Identificando O Problema E Propondo Soluções. *Cogitare Enferm.* (22)4: e51137, 2017.

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido : Método Canguru manual técnico. Ministério da Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 3. ed. – Brasília. 2017.

Barsam FJBG; Teixeira CLSB; Oliveira CR; *et al.* Controle do ruído: percepções da equipe e intervenção educativa em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social.* Universidade Federal do Triângulo Mineiro. vol. 6, núm. 3, pp. 453-463, 2018.