



CONSTRUÇÃO DE GUIA RÁPIDO PARA APOIO À LINHA DE CUIDADO DA PESSOA COM SOBREPESO E OBESIDADE

LIGIA KAORI MATSUMOTO - PSICÓLOGA
HD MBOI MIRIM I - JARDIM IBIRAPUERA / SÃO PAULO

Eixo Temático: Sistemas Digitais e Dados em Saúde

Introdução

A obesidade é uma doença crônica, multifatorial e complexa, cujo manejo requer atuação integrada da equipe multiprofissional.

Entretanto, protocolos, fluxos assistenciais, recomendações terapêuticas e recursos disponíveis na rede de saúde frequentemente encontram-se dispersos, dificultando o acesso rápido às informações durante a prática clínica.

A construção de ferramentas organizadas de consulta rápida podem contribuir para a qualificação da assistência e fortalecer a educação permanente dos profissionais.

Objetivo

Descrever o desenvolvimento de um guia de consulta rápida destinado a apoiar profissionais da saúde no atendimento às pessoas com sobrepeso e obesidade, reunindo informações essenciais sobre a Linha de Cuidado, tratamentos e recursos disponíveis na rede.

Resultados

Foi desenvolvido um guia estruturado por módulos temáticos, permitindo acesso rápido às principais informações utilizadas durante o atendimento multiprofissional. A ferramenta favoreceu a organização das condutas, a padronização das orientações prestadas aos usuários, o acesso facilitado às referências técnicas e aos recursos da rede, além de apoiar ações de educação permanente da equipe. A sistematização das informações reduz o tempo de busca por documentos e contribui para maior segurança na tomada de decisão clínica.

Conclusão

A construção do guia rápido mostrou-se uma estratégia simples, de baixo custo e atualizável para apoiar a Linha de Cuidado da pessoa com sobrepeso e obesidade. A ferramenta contribui para favorecer o cuidado integral e facilitar o acesso dos profissionais às informações necessárias para um atendimento articulado com os recursos disponíveis na rede de atenção à saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um guia digital desenvolvido por psicóloga integrante de equipe multiprofissional de atenção à pessoa com sobrepeso e obesidade.

O material foi construído a partir da revisão de protocolos institucionais, referências bibliográficas, organizados em linguagem objetiva e de fácil consulta.

O guia contempla temas como comorbidades relacionadas à obesidade, critérios para cirurgia bariátrica, cuidados pré e pós-operatórios, suplementação vitamínica, tratamento medicamentoso, recomendações de atividade física, recursos comunitários para prática de exercícios, programas sociais, materiais audiovisuais para educação em saúde e outras informações de apoio à prática clínica.

Acesse o trabalho
na íntegra!

