



## CONSUMO CONSCIENTE, SAÚDE EFICIENTE: CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA ELÉTRICA EM UMA UBS

Thiago de Castro Menezes ; Jessica da Silva Lima Gomes  
UBS Jardim Comercial, São Paulo

Eixo Temático: Sustentabilidade e Ética em Saúde

### Introdução

O consumo consciente de energia elétrica constitui estratégia relevante para a sustentabilidade ambiental e o uso racional dos recursos nos serviços de saúde. Nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), a utilização contínua de equipamentos eletrônicos e sistemas de climatização cria oportunidades para reduzir desperdícios. Nesse contexto, uma UBS da Zona Sul de São Paulo desenvolveu, no âmbito do Projeto de Nivelamento Socioambiental, uma ação voltada à conscientização dos colaboradores e à redução do consumo desnecessário de energia.

### Objetivo

Promover a conscientização dos colaboradores sobre o uso racional da energia elétrica e avaliar a quantidade de equipamentos que permaneciam ligados após o encerramento das atividades da UBS.

### Métodos

Relato de experiência realizado durante quatro quinzenas consecutivas, entre julho e agosto de 2025, em uma UBS da Zona Sul de São Paulo. Em parceria com a Segurança Patrimonial, foram monitorados aparelhos de ar-condicionado, impressoras e computadores que permaneciam ligados após o encerramento das atividades. A intervenção incluiu etiquetas informativas nos monitores, orientações para desligamento de equipamentos e luzes e ações de sensibilização conduzidas pela gestão, alta liderança da unidade e Agente de Promoção Ambiental.

### Conclusão

A experiência demonstrou redução expressiva de equipamentos mantidos ligados após o expediente, sugerindo avanço na conscientização dos colaboradores quanto ao uso racional da energia. As ações educativas e o envolvimento da gestão, alta liderança, Segurança Patrimonial e Agente de Promoção Ambiental mostraram-se estratégias aplicáveis ao cotidiano da UBS. A oscilação observada nas impressoras reforça, entretanto, a necessidade de manter ações contínuas de educação e monitoramento para consolidar mudanças de comportamento.

### Resultados

Foram identificados 27 equipamentos ligados na 1ª quinzena, 22 na 2ª, 33 na 3ª e 7 na 4ª. Entre a primeira e a última avaliação, houve redução de 74,1% no total de equipamentos ligados. Os aparelhos de ar-condicionado passaram de 7 para 0, correspondendo a redução de 100%, e os computadores de 9 para 1, redução de 88,9%. As impressoras apresentaram oscilação, atingindo 21 equipamentos na 3ª quinzena e reduzindo para 6 na 4ª, resultado 45,5% inferior ao valor inicial.



**Tabela 1** – Quantidade de equipamentos ligados após o encerramento das atividades da UBS, por quinzena

| Equipamentos       | 1ª Quinzena | 2ª Quinzena | 3ª Quinzena | 4ª Quinzena |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ar-condicionado    | 7           | 3           | 5           | 0           |
| Impressoras        | 11          | 13          | 21          | 6           |
| Computadores       | 9           | 6           | 7           | 1           |
| Total por quinzena | 27          | 22          | 33          | 7           |

Fonte: Dados da ação de conscientização sobre o consumo consciente de energia, UBS da Zona Sul de São Paulo, julho-agosto.

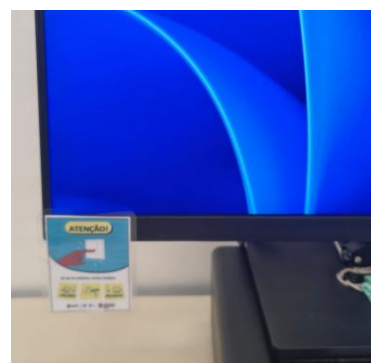


Figura 3 e 4 – Sinalização educativa para incentivo à economia de energia

Acesse o trabalho na íntegra!

