

ATENDIMENTO HUMANIZADO DA FISIOTERAPIA NA UNIDADE NEONATAL PARA REDUÇÃO DE ESTRESSE E DOR DO RECÉM NASCIDO.

AUTORES:

Natália Megda Almeida; Thainara de Souza Santos, Mariana Lopes Cominetti, Viviane Salgado, Denise Pereira Ribeiro Cardoso, Janine Barbosa Ferreira; Andressa Magalhães Cordeiro.

UNIDADE DE SAÚDE:

Hospital Público da Região Metropolitana de São Paulo. Parto Seguro CEJAM.

INTRODUÇÃO

O Método Canguru como Política Nacional de Saúde, no Brasil, é o pilar da humanização no ambiente da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. A grande maioria dos recém nascidos internados em uma unidade de terapia intensiva neonatal, ficam expostos a intervenções que levam a efeitos indesejáveis e nocivos. O manuseio mínimo promove a neuroproteção e visa minimizar o estresse e a dor causados aos recém nascidos devido a manuseios excessivos. A fisioterapia respiratória presta assistência por meio de técnicas específicas e muitas vezes o procedimento de aspiração se faz necessário. Esse procedimento pode ser causa importante de dor e alterações fisiológicas dos recém nascidos.

OBJETIVO

Apresentar as ações realizadas pela equipe de fisioterapia e enfermagem para controle de dor durante o procedimento de aspiração.

MÉTODO

Relato de experiência; Unidade Neonatal; Unidade Neonatal de Hospitais Públicos da Região Metropolitana de São Paulo. Os atendimentos de fisioterapia dos recém nascido internado com necessidade de procedimento de aspiração são realizados em dupla, onde um profissional realiza a contenção humanizada do bebê com objetivo de reduzir o estresse e a dor do procedimento.

RESULTADOS

As medidas não farmacológicas como a contenção gentil dos membros junto ao tronco, é efetiva na promoção de estabilidade fisiológica e comportamental se mostraram efetivas para controle da dor durante o procedimento de aspiração.

CONCLUSÃO

A adesão ao manuseio mínimo através do atendimento em dupla com o toque firme com as mãos paradas e pressão constante e braços e pernas em flexão, em direção à linha média, próximos ao tronco e faces se faz efetivo no controle de dor e estresse do recém nascido.

REFERÊNCIAS

Gimenez IL, Rodrigues RF, Oliveira MC, Santos BA, Arakaki VS, Santos RS, et al. Avaliação Temporal da Dor Neonatal. Rev Bras Ter Intensiva. 32(1):66-71. 2020.

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. Postagens: Manuseio mínimo do recém-nascido. Rio de Janeiro, 2018. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-recem-nascido/manuseio-minimo-do-recem-nascido>.

Falcão FRC; Silva MABSR. Contenção durante a aspiração traqueal em recém-nascidos. md. biol., Salvador, v.7, n.2, p.123-131, mai./ago. 2008.