

## PROJETO NASCER E SEMEAR

**Tipo de Trabalho:** Relato de Experiência Exitosa.

**Eixo Temático:** Ações de Humanização voltada ao paciente.

**Autores:** Quézia Salvadori; Clévia da Silva Pampolha; Michele Santos de Assunção.

**Afiliação:** Unidade Básica de Saúde Jardim São Bento, São Paulo, (SP) Brasil; Centro de estudos e pesquisas Doutor João Amorim, Núcleo Técnico Regional São Paulo, Instituto CEJAM "Responsabilidade ambiental".

**Descritores:** PAVS; arborização; puerpério; saúde ambiental;

**Introdução:** O intuito do "Projeto Nascer e Semear", é proporcionar a experiência de atendimento humanizado ao realizar homenagem em forma de plantio de árvore ao primeiro nascido acompanhado pela UBS, representando todos os demais nascidos do mês vigente, além de promover a preservação ambiental, trazendo assim uma ambiência verde para a área externa da Unidade Básica de Saúde Jardim São Bento e seu território de abrangência. O projeto visa também a educação ambiental na orientação e conscientização de boas práticas ambientais para preservar as áreas verdes.

**Objetivo:** Realizar plantio de uma muda de árvore para o primeiro nascido do mês em homenagem a todos os nascidos do mês vigente na região de abrangência da UBS Jd. São Bento.

**Método:** O projeto é realizado por meio de doação de mudas de árvores pelos moradores ou é adquirido pelo Programa Ambientes Verdes e Saudáveis em parceria com os viveiros municipais. O homenageado do mês é o primeiro nascido de acordo com as informações do programa Mãe Paulistana da unidade, logo após a família é contatada para participação e a data do plantio é agendado preferencialmente na primeira consulta do recém nascido, o plantio é realizado com a participação da Agente comunitária de saúde, APA e enfermeiro da equipe. A ação é finalizada com orientações sobre a importância das árvores e um planeta arborizado para as futuras gerações.

**Resultados:** Plantio de 4 árvores em homenagem a 4 recém nascidos acompanhados durante a gestação e puerpério pela UBS Jardim São Bento realizados entre dezembro de 2022 e março de 2023.



fotoefeitos

**Discussão:** O nascimento de um bebe pode se configurar em um acontecimento intenso na vida familiar, é de extrema importância que os profissionais de saúde fortaleçam o vínculo formado no pré-natal, parto e agora puerpério e cuidado do recém-nascido. O ato de plantar uma árvore tem o simbolismo significativo nesse momento de vida desta família, e ao acompanhar o crescimento da criança, também poderá acompanhar o desenvolvimento da árvore plantada na área externa do serviço de saúde.

**Conclusão:** O Projeto Nascer e Semear, além de incentivar boas práticas ambientais para garantir um ambiente arborizado para as futuras gerações, traz o senso de pertencimento, quando há envolvimento da família com o ambiente de serviço de saúde e seus profissionais, a família sente que é parte integrada da unidade básica de saúde, assim melhorando o vínculo com os profissionais e incentivando maiores frequências nas consultas médicas, por meio do cuidado da árvore que foi plantada em homenagem ao seu filho.



**Referências:** SECRETARIA MUNICIPAL DO VERDE E MEIO AMBIENTE. Manual Técnico de Arborização Urbana. 3ª ed. São Paulo; 2021. Disponível em: [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/meio\\_ambiente/MARBOURB.pdf](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/meio_ambiente/MARBOURB.pdf). Acesso em: 17 mar. 2023. Secretaria da Saúde. Guia PAVS. / Secretaria da Saúde. Coordenação da Atenção Básica. Programa Ambientes Verdes e Saudáveis. - São Paulo: SMS. 2012. BRASIL, Ministério da Saúde; HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização: a humanização como eixo norteador das práticas de atenção e gestão em todas as instâncias do SUS. Brasília: 1ª Ed. 2013, disponível em:20/04/2023.