



RELATO DE EXPERIÊNCIA DA ELABORAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DE CURSO DE FORMAÇÃO DE DOULAS

Anatalia Lopes de Oliveira Basile, Cristiana dos Santos de Andrade, Verônica Feitosa Takemoto
Maternidade Segura Humanizada

Eixo Temático: E6. Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

Introdução

A assistência integral ao parto e nascimento exige sinergia entre os profissionais da Rede de Atenção à Saúde e práticas que resgatem a centralidade da mulher. A doula desempenha papel estratégico ao prover suporte físico contínuo, apoio emocional e medidas não farmacológicas de alívio da dor. **Justificativa da Ação:** Diante da necessidade de qualificar o cuidado, fortalecer o trabalho multiprofissional e abrir oportunidades de profissionalização para a comunidade, concebeu-se uma formação sólida, humanizada e alinhada às políticas públicas de saúde.

Objetivo

Descrever a experiência de planejamento e implementação de um curso de formação de doulas, voltado à qualificação profissional.

Métodos

Trata-se de um **relato de experiência** na perspectiva de apoiar alunos do curso de doulas para atuação com gestantes, parturientes, puérperas com foco de assistência participativa. O planejamento e implementação do programa de formação de doulas foi desenvolvido pela Coordenação Geral da Maternidade Segura Humanizada como estratégia a longo prazo. Com carga horária de 120 horas divididos em 10 módulos temáticos sequenciais.

Metodologias: Aulas expositivas dialogadas, recursos audiovisuais, dinâmicas vivenciais e avaliações formativas contínuas.

Prática Baseada em Evidências: Desmistificação de mitos obstétricos e fundamentação nas diretrizes da OMS e Ministério da Saúde.

Segurança do Paciente e Gestão de Riscos: Escopo de atuação ética, biossegurança e interface com a equipe assistencial.

Competências Socioemocionais: Comunicação Não Violenta (CNV), escuta qualificada e acolhimento intercultural.

IHAC e Aleitamento Materno: Alinhamento às diretrizes da Iniciativa Hospital Amigo da Criança.

Momento "Level Up": Espaço exclusivo para leitura crítica, debate e aplicação prática de artigos científicos recentes em sala de aula.

Resultados

Período de realização da 1ª turma: 01/08/2026 a 30/10/2026

- 53 inscritos, observamos alta demanda social e interesse comunitário
- 20 alunas na turma com capacidade máxima da turma atingida

Principais Achados de Processo

- Viabilidade Pedagógica: A estrutura modular de 120h mostrou-se exequível e compatível com a rotina das alunas.
- Receptividade do "Level Up": O debate de literatura científica estimulou o pensamento crítico desde as primeiras semanas.
- Integração Institucional: O curso estabeleceu uma ponte sólida entre comunidade e equipe multiprofissional da maternidade.

Conclusão

A elaboração e implantação do curso de formação de doula demonstraram a importância de iniciativas de educação permanente voltadas à qualificação e ao fortalecimento da assistência humanizada. A proposta amplia oportunidades de formação profissional para a comunidade e favorece o desenvolvimento de competências para uma atuação integrada à Rede. Espera-se que, ao final da formação, as participantes estejam preparadas para atuar de forma ética, qualificada e humanizada, contribuindo para a melhoria do cuidado à gestante, à parturiente, à puérpera e ao recém-nascido e redução de intervenções desnecessárias.

Acesse o trabalho
na íntegra!

