



PREVENÇÃO DE QUEDAS NA PESSOA IDOSA: ESTRATÉGIA EDUCATIVA INTERSETORIAL PARA PROMOÇÃO DA SEGURANÇA E REDUÇÃO DE RISCOS NA URSI CAMPO LIMPO

Ribeiro, Georgia Amoroso Alberto ; Carvalho, Luciana Aparecida Oliveira
URSI Campo Limpo - São Paulo/SP

Saúde do Adulto

Introdução

As quedas constituem importante problema de saúde na população idosa, podendo causar lesões, perda de funcionalidade e redução da autonomia e qualidade de vida. A identificação precoce dos fatores de risco, aliada à educação em saúde e às medidas preventivas, é fundamental para um envelhecimento seguro. Ações educativas articuladas no território podem ampliar a prevenção e fortalecer o cuidado à pessoa idosa.

Objetivo

Descrever a experiência de oficinas educativas na prevenção de quedas, com foco na identificação de riscos, orientação preventiva e promoção da autonomia da pessoa idosa.

Métodos

Trata-se de relato de experiência de estratégia educativa intersetorial voltada à prevenção de quedas na pessoa idosa, desenvolvida em diferentes espaços do território e direcionada a profissionais, colaboradores e pessoas idosas envolvidos no cuidado e na promoção da segurança. As ações foram organizadas conforme o perfil de cada público, com adequação da linguagem e dos recursos utilizados. Os conteúdos contemplaram identificação de fatores de risco, segurança ambiental, equilíbrio, mobilidade, reconhecimento de situações de risco e estratégias práticas para redução de quedas no cotidiano. As atividades utilizaram exposição dialogada, orientações preventivas e práticas demonstrativas, estimulando participação, corresponsabilização, multiplicação das informações e fortalecimento do cuidado no território.

Conclusão

As ações educativas constituíram uma estratégia de promoção da saúde e prevenção de quedas, favorecendo a ampliação do conhecimento sobre fatores de risco e medidas preventivas. A experiência demonstrou a relevância da atuação multiprofissional articulada à rede de cuidado no território, contribuindo para o fortalecimento da autonomia e para um envelhecimento mais seguro e saudável.

Resultados

No período de fevereiro a agosto de 2026, foram realizadas diversas ações educativas voltadas à prevenção de quedas no território. Para fins deste trabalho, foram consideradas as ações com registro consolidado de público, totalizando 103 participantes, sendo 54 colaboradores e 49 pessoas idosas, em diferentes espaços de cuidado e convivência. As ações possibilitaram ampliar a discussão sobre a prevenção de quedas, considerando as especificidades dos públicos envolvidos.

Entre os profissionais da Atenção Primária, participaram 45 colaboradores, possibilitando abordar a importância da identificação precoce dos fatores de risco, da orientação preventiva e da atuação integrada no acompanhamento da população idosa.

Em contexto institucional de longa permanência, participaram 9 colaboradores, permitindo direcionar as orientações para a observação contínua de fatores de risco ambientais e relacionados à mobilidade, considerando sua relevância na prevenção de quedas durante o cuidado aos residentes.

Entre as pessoas idosas, participaram 49 indivíduos, possibilitando uma abordagem direcionada às situações vivenciadas no cotidiano, com orientações e atividades práticas relacionadas ao equilíbrio, à mobilidade, à segurança e ao reconhecimento de fatores que podem favorecer a ocorrência de quedas.

De forma integrada, as ações contribuíram para a sensibilização de diferentes públicos quanto à prevenção de quedas, ampliando a circulação de informações e fortalecendo a corresponsabilização entre profissionais, colaboradores e pessoas idosas na identificação de fatores de risco e na adoção de medidas preventivas.

Acesse o trabalho
na íntegra!

