



ALTA QUALIFICADA NO PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSOS: AUTONOMIA, SUPORTE FAMILIAR E CONTINUIDADE DO CUIDADO E DO CUIDADO

Nome do Autores: Alex Souza de Jesus Mariano; Marcia Lopes; Thiago de Castro Menezes / UBS Jardim Comercial

Eixo Temático: E10. Saúde Mental e Humanização

Introdução

O envelhecimento e a maior frequência de fragilidade, dependência funcional e vulnerabilidade social ampliam a necessidade de estratégias territoriais capazes de sustentar o cuidado no domicílio e favorecer autonomia. No PAI, a Alta do Programa PAI pode representar o alcance do plano de cuidado quando ocorre recuperação da capacidade para atividades cotidianas ou reorganização do suporte familiar. Assim, analisar os motivos de alta permite diferenciar resultados relacionados aos objetivos assistenciais, não adesão e óbito, qualificando a avaliação do programa.

Objetivo

Analisar o perfil das Altas do Programa Acompanhante de Idosos da UBS Jardim Comercial no período de agosto de 2023 a setembro de 2026, descrevendo a proporção de altas por autonomia ou reorganização familiar, não adesão e óbitos.

Métodos

Estudo descritivo retrospectivo dos registros do PAI da UBS Jardim Comercial no período de agosto de 2023 a setembro de 2026. Foram considerados 423 idosos atendidos e 253 Altas do Programa PAI, classificadas segundo o motivo registrado: reconquista de autonomia, reassunção dos cuidados pela família com fortalecimento do vínculo com a UBS, não adesão ao plano de cuidados e óbito. Foram calculadas frequências absolutas e relativas utilizando como denominadores o total de Altas do Programa PAI e, quando pertinente, o total de idosos atendidos. As altas por autonomia e reorganização do suporte familiar foram agrupadas como altas qualificadas.

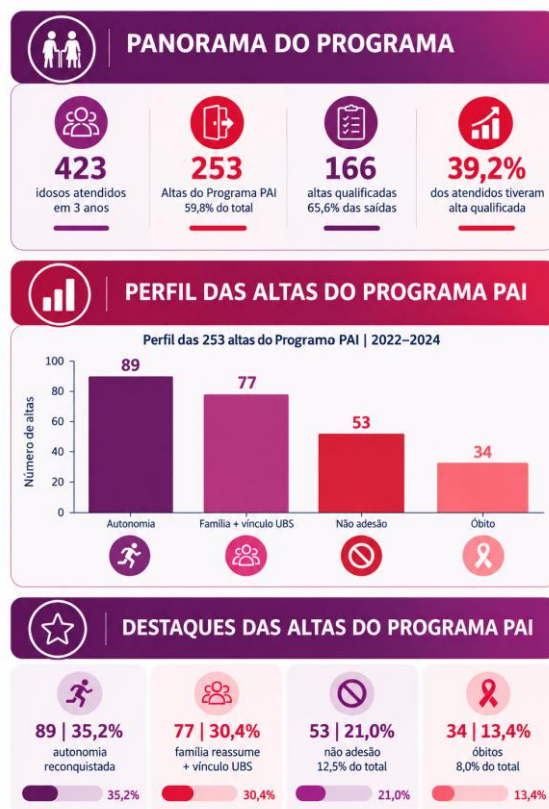
Conclusão

No período de agosto de 2023 a setembro de 2026, as altas qualificadas constituíram a maior parcela das Altas do Programa PAI, correspondendo a 65,6% das altas e a 39,2% do total de idosos atendidos. A diferenciação dos motivos de Alta do Programa PAI - autonomia, reorganização familiar, não adesão e óbito - permite avaliar os resultados de forma mais consistente com os objetivos assistenciais. O monitoramento sistemático desses motivos pode apoiar a avaliação da resolutividade, orientar ações para reduzir a não adesão e fortalecer a continuidade do cuidado após a alta.

Resultados

Dos 423 idosos atendidos entre agosto de 2023 e setembro de 2026, 253 tiveram Alta do Programa PAI (59,8%). Entre essas altas, 166 (65,6%) foram qualificadas: 89 por reconquista de autonomia (35,2%) e 77 por reassunção dos cuidados pela família e fortalecimento do vínculo com a UBS (30,4%). A não adesão representou 53 casos (21,0% das Altas do Programa PAI; 12,5% do total atendido) e os óbitos, 34 casos (13,4%; 8,0% do total atendido). As altas qualificadas corresponderam a 39,2% de todos os idosos atendidos no período.

Figura 1 – Principais Resultados



Acesse o trabalho na íntegra!

