

# INÍCIO PRECOCE DA AMAMENTAÇÃO COMO ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO DO CUIDADO NEONATAL - RELATO DE EXPERIÊNCIA

## AUTORES:

Gabrielle Sauini; Claudia Lundgren Ferreira Valerio; Veronica Feitosa Takemoto.

## UNIDADE DE SAÚDE:

Hospital Municipal e Maternidade Prof. Mário Degni, São Paulo, Parto Seguro CEJAM.

## INTRODUÇÃO

O aleitamento materno está entre os inúmeros desafios que os prematuros e suas mães enfrentam após o nascimento. Cabe à equipe multiprofissional buscar estratégias para promover, proteger e apoiar esta prática,

## OBJETIVO

Relatar as estratégias utilizadas para unir os aspectos técnicos da prática fonoaudiológica em amamentação de prematuros à humanização do cuidado prestado a uma díade mãe-bebê no contexto de internação em UTI Neonatal.

## MÉTODO

Mãe: 41 anos, primigesta, Doença Hipertensiva, Diabetes Gestacional e depressão, cesárea por pré-eclâmpsia. Recém-nascida: 28 semanas e 6 dias, 1110g, síndrome do desconforto respiratório. A mãe tentou engravidar por 15 anos e referiu forte desejo em amamentar. Ordenhou desde o segundo dia de internação, porém o volume extraído não ultrapassava 10 ml/vez, deixando-a frustrada e ansiosa, enquanto a recém-nascida demonstrava irritabilidade importante e prontidão alimentar. A avaliação fonoaudiológica aconteceu com 30 3/7 semanas, 1215g, em ar ambiente e recebendo dieta via sonda orogástrica. Apresentou reflexos orais, manutenção dos parâmetros clínicos basais e prontidão alimentar. Em seio materno, apresentou interesse, pega superficial, sucções ritmadas, sem extração significativa de leite. Permaneceu 2 minutos, sem intercorrências durante ou após. O estímulo continuou acontecendo conforme suas condições clínicas.

## RESULTADOS

A mãe se mostrou empolgada e sua produção láctea aumentou para cerca de 50ml/vez. A recém-nascida ficou mais calma e houve melhor desempenho no atendimento fonoaudiológico e na amamentação em relação aos demais recém-nascidos com peso e idade gestacional semelhantes.

## CONCLUSÃO

O início precoce do aleitamento materno se mostrou uma estratégia exitosa de proteção e apoio à amamentação para a dupla estudada. A avaliação fonoaudiológica individualizada é imprescindível para garantir a excelência na assistência, tanto do ponto de vista técnico como de humanização.

## REFERÊNCIAS

- Knudsen, K., McGill, G., Waitzman, K. A., Powell, J., Carlson, M., Shaffer, G., Morris, M. Collaboration to improve neuroprotection and neuropromotion in the NICU: team education and family engagement. Neonatal Network, 40(4), 212-223, 2021.
- Woollard, F. Do mothers of extremely preterm babies have a duty to express breastmilk? Acta Paediatrica 110 (1):22-24, 2020.
- Gupta, S., Parikh, T. Optimizing own mother's milk supply for NICU babies. Journal of Neonatology, 34(1-2), 83-87, 2020.