



ESCOLA DE LÍDERES EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE FORMAÇÃO ONLINE PARA LÍDERES DE IGREJAS

Alyne Naite da Silva Passos; Daniel Stori da Silva; Elisabete Agrela de Andrade; Kassandra Soares Vargas; Juliana Oliveira Rodrigues; Denny Peterson Santos Ribeiro Martins; Fábio Marcon Alfieri; Patrícia Paiva de Oliveira Galvão
Centro Universitário Adventista de São Paulo, Mestrado Profissional em Promoção da Saúde, São Paulo, Brasil

Eixo Temático: E5 – Liderança e Comportamento Organizacional

Introdução

A promoção da saúde envolve ações educativas e comunitárias que favorecem o autocuidado e a adoção de hábitos saudáveis. Igrejas podem ser espaços estratégicos para essas ações, por seus vínculos comunitários e lideranças locais. Nas Igrejas Adventistas do Sétimo Dia, o Ministério da Saúde é conduzido por líderes voluntários, nem sempre profissionais da área, o que torna relevante formá-los para ações educativas em saúde e avaliar essas experiências formativas.

Objetivo

Relatar a experiência de implementação e avaliação de um curso online de formação em saúde para líderes voluntários de igrejas adventistas e sua contribuição para a reformulação do curso.

Métodos

Relato de experiência da primeira edição da Escola de Líderes em Saúde, desenvolvida pelo Mestrado Profissional em Promoção da Saúde do Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP) em articulação com a União Central Brasileira da Igreja Adventista do Sétimo Dia.

Formação: 20 horas em dez encontros semanais online síncronos, com gravações e e-book de apoio, concluída em novembro de 2025. Temas: filosofia adventista e saúde; higiene e prevenção; primeiros cuidados; luz solar, água e ar puro; atividade física, descanso e temperança; alimentação; fé e espiritualidade; saúde mental; redes de apoio; e Ministério de Oração pelos Enfermos.

Avaliação: questionário online ao final do curso (n=69) e questionário de acompanhamento seis meses depois (n=37), sem pareamento individual. Respostas abertas foram analisadas por categorização temática e as fechadas por estatística descritiva. Parecer do Comitê de Ética nº 8.007.213.

Conclusão

A avaliação favorável da primeira edição e os relatos de ações de promoção da saúde e de uso dos materiais seis meses depois evidenciaram a potencialidade da formação e, junto às sugestões dos participantes, subsidiaram sua reformulação. Assim, foi criada a versão 2, renomeada **Curso de Liderança em Saúde**, com cinco módulos gravados em estúdio, em articulação entre UNASP, União Central Brasileira e Divisão Sul-Americana, com oferta prevista a partir de dezembro de 2026 para oito países da América do Sul. A experiência reforça a importância de articular o contexto comunitário e religioso à fundamentação técnico-científica, à aplicabilidade dos conteúdos e à delimitação do papel das lideranças voluntárias.

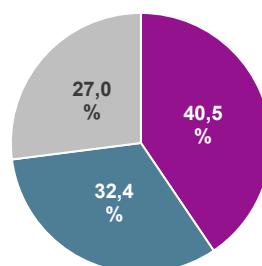
Resultados

O curso contou com 60 a 70 pessoas participando em tempo real, das quais, ao final, 94,2% consideraram a duração adequada, 82,6% avaliaram a metodologia como excelente e 95,7% afirmaram que os temas atenderam muito às suas expectativas. Além disso, 89,9% sentiram-se muito confiantes para mudar hábitos, 82,6% estavam motivados para realizar ações de promoção da saúde e 82,6% tinham um plano para manter ou ampliar essas ações.

Os aspectos mais valorizados foram os conteúdos de saúde (24,7%) e a integração com fé e espiritualidade (18,9%). As sugestões, como mais aulas (20,3%), maior frequência de cursos (10,1%), maior enfoque prático e materiais de apoio, orientaram a reformulação do curso.

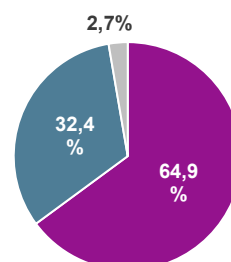
Após seis meses 37 pessoas responderam a um novo questionário, das quais 91,9% relataram manter, total ou parcialmente, os hábitos propostos. O relato sobre realização de ações de promoção da saúde e sobre a contribuição dos materiais mas suas ações com a comunidades estão presentes nas Figuras 1 e 2.

Figura 1. Realização de ação de promoção da saúde na igreja/bairro após seis meses do curso (n=37)



■ Sim
■ Planejada para o semestre
■ Não

Figura 2. Materiais do curso auxiliaram no planejamento de atividades com a comunidade (n=37)



■ Sim ■ Parcialmente ■ Não

Acesse o trabalho na íntegra!

