



ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL EM GRUPO PARA MULHERES COM ENDOMETRIOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Lúcia da Silva, Everton Silva Nascimento, Ana Carolina Alves Oliveira, Renata Lima F. Passos, Sandra Cristina de Sales, Cristiane Akiko Otaguro, Miriam Santoro, Sulamy Alves Gomes, Marília Danielle S. Jesus, Luciano Gibran.
Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital e Maternidade Vila Nova Cachoeirinha, São Paulo

Eixo Temático: Saúde Reprodutiva, Parto, Puerpério e Nascimento

Introdução

A endometriose é uma doença ginecológica crônica que afeta cerca de uma em cada dez mulheres em idade reprodutiva, podendo causar dor pélvica intensa, infertilidade e impacto na qualidade de vida. A demora do diagnóstico prolonga o sofrimento físico e emocional. O atendimento multiprofissional às pacientes com endometriose, em grupo, oferece orientações clínicas e psicossociais com a proposta de acolher as pacientes, fortalecer a autoestima, promover educação em saúde e oferecer suporte terapêutico para lidar com a dor crônica, e mitigar os medos, inseguranças e ansiosos relacionados à cirurgia, favorecendo uma experiência mais segura, humanizada e integral.

Objetivo

Relatar a experiência de implantação e organização de um atendimento em grupo multiprofissional para mulheres com endometriose no pré-operatório.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência descritivo sobre o desdobramento e a organização do atendimento multiprofissional em grupo para mulheres com indicação de cirurgia para endometriose que necessitam de orientação e apoio, em um Serviço de Endometriose do município de São Paulo. A proposta surgiu da demanda identificada pela equipe no acompanhamento dessas pacientes, que possuíam dúvidas e ansiosos em comum sobre a cirurgia. A implantação ocorreu em 2025, em três etapas: planejamento e preparação da equipe no primeiro mês, início dos grupos no segundo e avaliação e ajustes no terceiro.

Conclusão

A experiência mostrou que o atendimento em grupo é uma forma viável de ampliar o cuidado multiprofissional às mulheres com endometriose, somando orientação qualificada e apoio entre pares ao tratamento cirúrgico. Fluxo definido, agendamento ativo e registro em prontuário foram essenciais para a organização. Os indicadores permitirão avaliar o impacto na qualidade de vida e na demanda por consultas individuais.

Resultados

O atendimento em grupo foi estruturado dentro do Serviço de Endometriose, com agendamento ativo das pacientes, encontros conduzidos pela equipe multiprofissional e espaço para troca de experiências entre as participantes. Organização do atendimento:

15

dias entre
os encontros

2h30

de duração
por grupo

15-20

pacientes
por grupo

6

categorias
profissionais

Equipe multiprofissional



Medicina



Enfermagem



Fisioterapia



Nutrição



Psicologia



Serviço Social

Fluxo do atendimento em grupo

- Seleção:** equipe administrativa recebe a relação de pacientes eleitas para cirurgia
- Agendamento:** contato ativo com as pacientes e marcação do grupo
- Acolhimento:** membro da equipe recebe as pacientes e as conduz à sala
- Grupo:** encontro de 2 horas e 30 minutos, com orientações sobre a doença e o tratamento
- Registro:** anotações dos atendimentos em prontuário
- Avaliação da satisfação das pacientes:** aplicado questionário para identificar necessidades de ajustes e/ou melhorias

Indicadores acompanhados: número de pacientes atendidas, redução de consultas individuais e satisfação das pacientes.

Acesse o trabalho
na íntegra!

