



ASSOCIAÇÃO ENTRE COMPONENTES DO ESTILO DE VIDA E DOMÍNIOS DA QUALIDADE DE VIDA EM LÍDERES COMUNITÁRIOS VOLUNTÁRIOS

Daniel Stori da Silva; Alyne Naite da Silva Passos; Denny Peterson Santos Ribeiro Martins; Fábio Marcon Alfieri; Patrícia Paiva de Oliveira Galvão.

Centro Universitário Adventista de São Paulo, São Paulo, Brasil

Eixo Temático: Saúde do Adulto

Introdução

A adoção de comportamentos relacionados à promoção da saúde pode estar associada à percepção de qualidade de vida. Entretanto, diferentes componentes do estilo de vida podem apresentar relações distintas com as dimensões física, funcional e psicossocial da qualidade de vida.

Objetivo

Analisar a associação entre os oito componentes do estilo de vida e os domínios da qualidade de vida em líderes comunitários voluntários.

Métodos

Estudo quantitativo, observacional, transversal e analítico, realizado com 159 líderes comunitários voluntários vinculados a uma organização religiosa.



Resultados

A média de idade dos participantes foi de $48,2 \pm 12,2$ anos, com predominância do sexo feminino (84,9%). Quanto à raça/cor, entre os 158 participantes com informação disponível, 53,2% se autodeclararam brancos, 36,7% pardos, 8,9% pretos e 1,3% amarelos/asiáticos. O escore médio da classificação socioeconômica (ABEP) foi de $32,3 \pm 8,6$.

Associações ajustadas entre os componentes do Q8RN e os domínios da qualidade de vida (β)

	Nutrição	Exercício	Ar	Descanso
Capacidade funcional	0,31***	0,15**	0,16*	–
Limitação por aspectos físicos	0,43**	–	0,38*	–
Dor	0,40***	0,16*	0,27*	0,20*
Estado geral de saúde	–	–	0,30***	0,12*
Vitalidade	0,16*	–	0,23**	0,13*

* $p < 0,05$ ** $p < 0,01$ *** $p < 0,001$ – sem associação significativa

β positivo = melhor desempenho no domínio (ex.: menos dor).

Não houve associações significativas dos componentes do Q8RN com aspectos sociais, limitação por aspectos emocionais ou saúde mental.

Conclusão

Nutrição, exercício, ar e descanso apresentaram associações positivas com múltiplas dimensões da qualidade de vida, sugerindo que a abordagem desses componentes específicos do estilo de vida pode ser relevante em estratégias de promoção da saúde entre líderes comunitários voluntários e outras populações.

Acesse o trabalho na íntegra!

