

RELATO DE EXPERIÊNCIA - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E FARMACOLÓGICAS ASSOCIADO A AURICULOTERAPIA NO GRUPO DE TABAGISMO

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência

Eixo Temático: EXCELÊNCIA E INOVAÇÕES NO CUIDADO HUMANIZADO

Autores: Patrícia Aparecida dos Santos; Willionardo Tamanini Garcia

Afiliação: UBS Jardim Caiçara – CEJAM/SP

Descritores: Auriculoterapia; Tabagismo; Práticas Integrativas; Humanização; Equipe multiprofissional.

Introdução: A alta prevalência de consumo e dependência de tabaco associado ao impacto na saúde pública decorrente das comorbidades relacionadas ao tabagismo evidenciam a necessidade de priorização deste tema como problema de saúde pública. A literatura descreve experiências positivas na utilização de Auriculoterapia⁴, cessação de tabagismo e redução de carga tabágica¹. A associação da fácil utilização da auriculoterapia na atenção primária e seu potencial no tratamento do tabagismo e sintomas de abstinência relacionados juntamente ao atendimento humanizado, justifica a produção deste trabalho que busca sintetizar a experiência de profissionais envolvidos no grupo de tratamento ao tabaco^{2,3,5}.

Objetivo: Sintetizar relatos de experiências dos profissionais de saúde integrantes do "grupo de controle de tabagismo" na unidade básica de saúde sobre práticas integrativas, farmacológica e atendimento humanizado. Os profissionais foram questionados "Qual a sua percepção e experiência com a utilização da Auriculoterapia no tratamento interdisciplinar aplicado no Grupo de Cessação do Tabagismo?"

Método: Relatos sobre as experiências e percepções de profissionais de equipe interdisciplinar do Grupo de Controle de Tabagismo. O grupo é formado por enfermeiro, nutricionista, farmacêutico e médico que atuam no próprio serviço, que atua através de encontros quinzenais e mensais com orientações e debates coletivos associado a consulta médica para avaliação clínica dos usuários e prescrição do tratamento farmacológico. Os

usuários participam de estações de aplicação de auriculoterapia para tratamento dos sintomas associados à abstinência do tabaco.

Resultados e Discussão: A inserção e integração da auriculoterapia dentro das reuniões do Grupo de Tabagismo produziram resultados satisfatórios para usuários e profissionais. A percepção de maior adesão ao tratamento proposto pela equipe e aumento da satisfação dos usuários com os resultados do seu tratamento esteve presente nas respostas dos profissionais. Segue relato de experiência da nutricionista: “Os resultados foram expressivos, sendo observado melhora significativa nos pacientes. Em sua totalidade referiram melhora do sono, diminuição da ansiedade e na vontade de fumar, inclusive na diminuição da compulsão alimentar. A farmacêutica relata: “A auriculoterapia no grupo de tabagismo auxiliou na questão da ansiedade e irritabilidade que normalmente os pacientes apresentam durante a cessação do tabaco.”

A enfermeira relata: “A prática da auriculoterapia utilizada como coadjuvante no grupo do tabaco trouxe maior adesão dos usuários e contribuiu na redução de cigarros fumados e cessação do tabagismo. A auriculoterapia é um método rápido e promissor de terapia complementar que está em expansão e a procura tem aumentado significativamente em nossa unidade.”

O médico relata: “A atuação no atual grupo de cessação de tabagismo evidenciou diversos desafios que flutuam entre as condições culturais do indivíduo, associados aos seus aspectos biopsicossociais. A implementação da auriculoterapia potencializou a melhoria das queixas relacionadas à ansiedade, além de dor crônica e insônia, auxiliando no tratamento farmacológico e não farmacológico para tratamento do tabagismo”.

Conclusão: As experiências positivas, o baixo custo de utilização, potencial terapêutico da auriculoterapia e o tratamento humanizado no grupo de tabagismo evidenciam a necessidade de estudos para análise de efetividade e eficácia. Sugere-se o incentivo na formação de profissionais da atenção básica em práticas integrativas.

Referências:

1. Silva R de P, Chaves E de CL, Pillon SC, Silva AM, Moreira D da S, Iunes DH. Contributions of auriculotherapy in smoking cessation: a pilot study. Rev esc enferm USP

[Internet]. 2014Oct;48(5):883–90. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0080-6234201400005000015>

2. Schacht L, Andrade M, Zuge SS, Otowicz LR, Pagani A, Dal Bello SRM, Barimacker S, Acorsi AC. Aplicação da auriculoterapia em um grupo de tabagismo: relato de experiência. Saúde e meio ambient.: rev. interdisciplin. [Internet]. 1º de dezembro de 2020 [citado 23º de abril de 2023];9(Supl.1):23-4. Disponível em: <http://54.205.230.206/index.php/sma/article/view/3396>

3. Silva, J. R.; Santos, M. F.; Lima, A. F.; Torres, F. F.; Gomes, A. B.; Silva, R. A. Auriculoterapia no tratamento do tabagismo: uma revisão sistemática. Rev. Bras. Medicina Complementar e Integrativa Ano: 2018 v. 13 n. 2 P. 167-175 DOI: 10.18571/2447-2111/rbcmc.v13i2.14318.

4. Smith, John D.; Wang, Ling; Ye, Xue; Li, Meng; Jiang, Hua; Zheng, Guangming; Liu, Hua; Li, Ying; Wang, Xuan; Zhang, Lu; Li, Jinhui; Yang, Mingjun; Li, Junling "Auriculotherapy for Smoking Cessation: A Systematic Review and Meta-Analysis" Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, vol. 2019, artigo ID 8635396, 2019 DOI: 10.1155/2019/8635396

5. Teixeira, Ricardo Rodrigues. Humanização e atenção primária à saúde. Ciência & Saúde Coletiva, v. 10, n. 3, p. 585-597, 2005
<https://www.scielosp.org/pdf/csc/v10n3/a16v10n3.pdf> acessado em 23/04/2023;