

RELATO DE EXPERIÊNCIA - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E FARMACOLÓGICAS ASSOCIADO A AURICULOTERAPIA NO GRUPO DE TABAGISMO

AUTORES:

Patricia Aparecida dos Santos e Willionardo Tamanini Garcia

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS JARDIM CAIÇARA

INTRODUÇÃO

A alta prevalência de consumo e dependência de tabaco associado ao impacto na saúde pública decorrente das comorbidades relacionadas ao tabagismo evidenciam a necessidade de priorização deste tema como problema de saúde pública justificando a produção deste trabalho que busca sintetizar a experiência de profissionais envolvidos no grupo de tratamento ao tabaco^{2,3,5}. Objetivo: Sintetizar relatos de experiências dos profissionais de saúde integrantes do "grupo de controle de tabagismo" na unidade básica de saúde sobre práticas integrativas, farmacológica e atendimento humanizado. Os profissionais foram questionados "Qual a sua percepção e experiência com a utilização da Auriculoterapia no tratamento interdisciplinar aplicado no Grupo de Cessação do Tabagismo?"

METODO

Relatos sobre as experiências e percepções de profissionais de equipe interdisciplinar do Grupo de Controle de Tabagismo. O grupo é formado por enfermeiro, nutricionista, farmacêutico e médico que atuam no próprio serviço, que atua através de encontros quinzenais e mensais com orientações e debates coletivos associado a consulta médica para avaliação clínica dos usuários e prescrição do tratamento farmacológico. Os usuários participam de estações de aplicação de auriculoterapia para tratamento dos sintomas associados à abstinência do tabaco.

RESULTADO

experiência da nutricionista: "Os resultados foram expressivos, sendo observado melhora significativa nos pacientes. Em sua totalidade referiram melhora do sono, diminuição da ansiedade e na vontade de fumar, inclusive na diminuição da compulsão alimentar. A farmacêutica relata: "A auriculoterapia no grupo de tabagismo auxiliou na questão da ansiedade e irritabilidade que normalmente os pacientes apresentam durante a cessação do tabaco."

A enfermeira relata: "A prática da auriculoterapia utilizada como coadjuvante no grupo do tabaco trouxe maior adesão dos usuários e contribuiu na redução de cigarros fumados e cessação do tabagismo. A auriculoterapia é um método rápido e promissor de terapia complementar que está em expansão e a procura tem aumentado significativamente em nossa unidade."

O médico relata: "A atuação no atual grupo de cessação de tabagismo evidenciou diversos desafios que flutuam entre as condições culturais do indivíduo, associados aos seus aspectos biopsicossociais. A implementação da auriculoterapia potencializou a melhora das queixas relacionadas à ansiedade, além de dor crônica e insônia, auxiliando no tratamento farmacológico e não farmacológico para tratamento do tabagismo".

CONCLUSÃO

As experiências positivas, o baixo custo de utilização, potencial terapêutico da auriculoterapia e o tratamento humanizado no grupo de tabagismo evidenciam a necessidade de estudos para análise de efetividade e eficácia. Sugere-se o incentivo na formação de profissionais da atenção básica em práticas integrativas.