



PLANTANDO SAÚDE: DO PRATO A MESA

Aline Maria da Silva – Agente de Promoção Ambiental | Priscila Vieira Pacheco – Gerente de Serviços
Paula Cristina Pereira – Agente Comunitário de Saúde
Ubs Jardim Macedônia – São Paulo

Eixo Temático: Sustentabilidade e Ética em Saúde

Introdução

O diagnóstico socioambiental da UBS Jardim Macedônia identificou a necessidade de ampliar as ações de educação ambiental e alimentar no território. Nesse contexto, a implantação da Horta Pedagógica no CEI Jardim Macedônia surge como estratégia para promover hábitos saudáveis e sustentáveis desde a primeira infância, estimulando a consciência ambiental e o aprendizado sobre alimentação saudável, cultivo de alimentos e preservação do meio ambiente.

Objetivo

Promover a Horta Pedagógica no CEI Jardim Macedônia como espaço de aprendizagem e vivências, estimulando hábitos alimentares saudáveis, práticas sustentáveis e educação ambiental entre crianças, professores e equipe escolar, com ênfase no cuidado com a natureza, uso consciente dos recursos naturais e conscientização sobre as mudanças climáticas.

Métodos

O projeto é desenvolvido de forma participativa e interdisciplinar, por meio de atividades práticas, lúdicas e sensoriais, adequadas à faixa etária de 3 a 4 anos. As ações envolvem crianças, professores e colaboradores do CEI Jardim Macedônia, promovendo a integração entre saúde, educação, alimentação e sustentabilidade. O desenvolvimento contempla o mapeamento e a preparação do espaço, implantação dos canteiros, plantio, manutenção e colheita, possibilitando a participação das crianças nas diferentes etapas do cultivo. Paralelamente, são realizadas orientações aos colaboradores sobre manejo e manutenção da horta, alimentação saudável e impactos das mudanças climáticas na primeira infância. As vivências na horta são utilizadas como recurso pedagógico para estimular a curiosidade, o contato com a natureza, a consciência ambiental e a construção de hábitos alimentares e sustentáveis, fortalecendo a aprendizagem por meio da experiência prática.

Conclusão

A implantação da Horta Pedagógica promove saúde, educação ambiental, sustentabilidade e conscientização sobre as mudanças climáticas, aproximando as crianças do cultivo e da origem dos alimentos. A iniciativa estimula hábitos de alimentação saudável, o cuidado com a natureza e o uso consciente dos recursos naturais, além de possibilitar, de forma lúdica, a compreensão sobre os impactos das mudanças climáticas na produção de alimentos, na disponibilidade de água e no equilíbrio ambiental.

Resultados

O projeto utiliza a Horta Pedagógica como ferramenta de aprendizagem, proporcionando às crianças experiências práticas e lúdicas de plantio, cultivo, manejo e colheita, aproximando-as da natureza e da origem dos alimentos.

As atividades promovem educação alimentar e ambiental, estimulando hábitos saudáveis, práticas sustentáveis, o cuidado com o solo e a água e o uso consciente dos recursos naturais. Também abordam, de forma acessível, a relação entre sustentabilidade e mudanças climáticas, fortalecendo a consciência ambiental e o compromisso com a preservação do meio ambiente.

Acesse o trabalho
na íntegra!

