

HUMANIZAÇÃO NO TRABALHO DE PARTO – TRANSFORMANDO O AMBIENTE HOSPITALAR EM ACOLHEDOR

Tipo de Trabalho: Ações de humanização voltadas ao paciente e colaborador.

Eixo Temático: Aplicação de cromoterapia e aromaterapia em salas de parto, transformar o ambiente hospitalar em um ambiente acolhedor.

Autores: Michelle Japur Mansur e Rossandra Cavalcante dos Santos

Afiliação: Salas de pre, parto e pós parto, Maternidade Municipal de Peruíbe, Peruíbe, SP.

Descritores: Humanização, acolhimento, aromaterapia, cromoterapia, apresentação.

Introdução: O meio ambiente, cada vez mais, influencia os fenômenos da vida humana, e no caso, do trabalho de parto não seria diferente. O uso de cores e dos demais componentes de conforto está, entre outros, vinculados ao conceito da humanização na assistência à saúde. Um ambiente acolhedor, confortável e o mais silencioso possível conduz ao relaxamento psicofísico da mulher, do acompanhante e da equipe de profissionais, o que direciona para a qualidade e a segurança no cuidado prestado a mulher em seu trabalho de parto. Os recursos de iluminação da música e das cores (cromoterapia) no ambiente do parto são complementares de abordagem que buscam desenvolver potenciais e/ou restaurar funções corporais da parturiente, do acompanhante e da equipe de profissional.

Objetivo: Realizar acolhimento da família com o projeto de conhecer previamente a maternidade, apresentar metodologia de utilização da aromaterapia e cromoterapia em salas de parto, reduzindo impactos do ambiente hospitalar e aplicando a humanização no momento do parto.

Método: Amostragem qualitativa em relação à pesquisa de satisfação dos usuários no momento de alta sobre experiência no acolhimento em sala de parto.

Resultados: 81 gestantes participaram do projeto da visita prévia, onde passaram pelas salas de parto com a metodologia de cromo, aroma e musicoterapia, e relataram

imensa satisfação com a experiência. Por fim, recomendariam o serviço à novas gestantes.

Discussão: A ação terapêutica da cor em forma de luz (cromoterapia) no ambiente do trabalho de parto e parto proporciona conforto, segurança, concentração e atenção. acolhedora pelos profissionais de assistência ao parto, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Farmácia, Enfermagem e Nutrição onde os visitantes têm seu primeiro contato com a equipe multiprofissional para esclarecimento de dúvidas, orientações sobre a assistência na maternidade e cuidados pré-parto, bem como uma explicação rápida sobre as rotinas da Maternidade. Os visitantes conhecem os quartos, espaço do PPP e todos os setores assistenciais da maternidade.

Conclusão: Desde o início do projeto, temos observado uma aceitação positiva da Maternidade pela sociedade. As gestantes se sentem mais seguras e confortáveis ao procurar os serviços da Maternidade, tendo reflexo gradual nas internações, nos atendimentos e no número de partos realizados que foram crescendo mensalmente, resultado direto das ações de humanização, acolhimento e aprovação do serviço prestado.

Referências: Pereira, Adriana Lenho de Figueiredo, Nascimento, Sabrina Damázio. Cuidados e resultados da assistência em uma maternidade pública. Scielo, 2007. DOI: <https://www.scielo.br/j/tce/a/pMBgMJDkpdNr9pjXdPXYtjm/?lang=pt>