



**1º CONGRESSO CIENTÍFICO
INTERNACIONAL CEJAM**

12º SIMPÓSIO CIENTÍFICO INTERNACIONAL CEJAM

CONTRIBUIÇÕES DA UNIVERSIDADE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO TERRITÓRIO

Elisabete Agrela de Andrade¹; Laiane Lima Spanhol²; Sérgio Luiz Pedrosa Lima³; Vivian Andrade Araújo⁴;

Eixo Temático: Saúde Mental e Humanização

Centro Universitário Adventista de São Paulo – UNASP – São Paulo

Introdução

“A saúde mental é componente essencial do bem-estar e da qualidade de vida, constituindo desafio relevante nas instituições de ensino superior. O Movimento de Universidades Promotoras da Saúde (UPS) propõe integrar a saúde à cultura, à gestão e às práticas acadêmicas, ampliando a promoção da saúde para além do enfrentamento do adoecimento e considerando seus determinantes sociais, econômicos, culturais e subjetivos.”

Resultados

“Identificou-se compreensão ampliada, porém difusa, sobre saúde mental, com tendência à medicalização e ao encaminhamento para psicologia e psiquiatria. Foram relatadas insegurança no manejo de casos e ausência de capacitação. As principais barreiras foram a falta de treinamento e de recursos institucionais, enquanto o trabalho multiprofissional e a inserção territorial foram reconhecidos como potencialidades.”

Objetivo

“Analisar a percepção de profissionais de uma policlínica universitária sobre desafios e potencialidades da promoção da saúde mental e sua contribuição para o fortalecimento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).”

Métodos

“Estudo exploratório e descritivo, de abordagem mista, com 36 profissionais de diferentes categorias da saúde. Foram utilizados questionários e grupos focais; os dados quantitativos foram analisados por estatística descritiva e os qualitativos por análise de conteúdo.”

Conclusão

“A universidade pode fortalecer a promoção da saúde mental no território por meio da formação permanente, da atuação multiprofissional e da maior integração entre formação, serviço e rede SUS, contribuindo para ampliar o cuidado e superar abordagens centradas exclusivamente na doença.”

Referências



Acesse o trabalho
na íntegra!

