

# LONGEVIDARTE - ARTETERAPIA COMO ESTÍMULO NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

## AUTORES:

Mauricio Nascimento Costa; Marcia Maria Paschoaleto Mendes; Michele Santos de Assunção

## UNIDADE DE SAÚDE:

UBS Jardim Maracá

## Introdução:

O envelhecimento é um processo natural da vida e, muitas vezes, pode estar associado a perdas e mudanças significativas na vida do idoso, como a diminuição da capacidade física e cognitiva entre outros. Nesse contexto, a arteterapia surge como uma abordagem terapêutica que pode auxiliar o idoso a lidar com essas transformações, possibilitando a expressão de suas emoções, pensamentos e sentimentos de maneira criativa e prazerosa. A partir do trabalho da arteterapia, o idoso pode desenvolver novas habilidades, se sentir mais conectado consigo mesmo e com as pessoas ao seu redor, além de melhorar sua qualidade de vida e bem-estar.

## Método:

O Projeto LongevidArte é realizado por meio de atividades em grupos, com idosos que são acompanhados pela Unidade Básica de Saúde Jardim Maracá. A princípio é feita uma avaliação de cada usuário compreendendo assim suas necessidades, conseqüentemente é selecionado as técnicas e materiais que possam abranger todo público e atender os objetivos propostos pelo projeto. Com a execução das sessões atenta-se às reações e emoções dos usuários, oferecendo suporte e feedbacks construtivos. No final de cada sessão é realizada uma avaliação do processo analisando os avanços e desafios enfrentados pelos pacientes.

## Resultados:

Os resultados variam de acordo com as características e necessidades de cada indivíduo. O projeto atualmente atende 10 usuários do território, onde a maior parte dos envolvidos vêm desenvolvendo bem o domínio da arte de macramê e castroado. Essa arte além de trazer o estímulo da parte motora, concentração e interatividade nos grupos formados, o macramê leva para os usuários a possibilidade de uma independência financeira, já que a autonomia muita das vezes está associada à falta de alguma renda complementar.

## Referências:

1. Secretaria da Saúde. Guia PAVS. / Secretaria da Saúde. Coordenação da Atenção Básica. Programa Ambientes Verdes e Saudáveis. - São Paulo: SMS. 2012. BRASIL, Ministério da Saúde; HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização: a humanização como eixo norteador das práticas de atenção e gestão em todas as instâncias do SUS. Brasília: 1ª Ed. 2013, disponível em:20/04/2023.
2. Secretaria da Saúde. Coordenação da Atenção Básica. Programa Ambientes Verdes e Saudáveis. - São Paulo: SMS. 2012.

**Arteterapia: a arte como instrumento no trabalho do Psicólogo – disponível**  
<https://www.scielo.br/j/pcp/a/5vdqTHLvfkzynKFHnR84jqP/>