

CUIDADOS EM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: UMA ABORDAGEM LÚDICA.

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência

Eixo Temático: Ação de Humanização voltada ao autocuidado do paciente.

Autores: Caroline Fernandes Caldeira

Afiliação: UBS Jardim Germânia

Descritores: Diabetes Mellitus, Complicações do diabetes, Humanização da Assistência, Atenção Primária à Saúde, Educação em Saúde.

Introdução: A UBS Jardim Germânia pacientes do grupo de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) em monitoramento, incluindo aqueles com Diabetes Mellitus (DM) em uso de insulina, inseridos no Programa de Automonitoramento Glicêmico (PAMG), o qual visa o acesso e a dispensação de insumos que garantam o automonitoramento glicêmico e o acompanhamento contínuo.

A unidade possui 119 usuários ativos no PAMG, que são agendados uma vez por mês, geralmente toda sexta-feira para retirada de insumos, sendo um momento oportuno de abordar o autocuidado, realizar avaliação clínica e verificar sua adesão ao PAMG. Participam do momento uma equipe multidisciplinar com 01 enfermeira, 01 auxiliar de enfermagem, 01 farmacêutico, 01 nutricionista e 01 auxiliar técnico administrativo. Dificuldades foram identificadas durante esse processo, como a adesão ao programa, a realização periódica de exames e avaliação médica no mínimo a cada 03 meses, a autopercepção como portador de DM e o que é a doença, assim como o autocuidado. Diante desse cenário, a enfermeira do PAMG confeccionou com argila uma peça educativa em formato de um pé humano, demonstrando em pintura com tinta guache as principais lesões que podem ocorrer devido o não controle da DM, esse material passou a ser utilizado pela profissional nos dias de dispensação de insumos para ações educativas e também por outros profissionais nos atendimentos cotidianos da unidade.

Objetivo: Relatar a experiência exitosa de um projeto lúdico de educação, promoção e prevenção em saúde em um serviço de Atenção Primária à Saúde.

Método: Proporcionar um atendimento lúdico e acessível, com o uso de uma peça ilustrativa, intitulada “pé diabético”, sendo possível que os pacientes observem de forma simplificada como são feitos os testes de sensibilidade, o que são lesões associadas à diabetes mellitus e como fazer esses cuidados em casa ou com a ajuda de um familiar ou conhecido.

Resultados: O uso do “pé diabético” vem proporcionando encontros mais interativos e compreensíveis com os pacientes, sendo que cada pessoa possui suas singularidades, melhorando a adesão do usuário ao PAMG e seu entendimento como portador de uma DCNT, facilitando também os atendimentos no cotidiano.

Discussão: Nos dias de retirada de insumos do PAMG, os pacientes ou responsáveis comparecem, sendo o momento perfeito para fazer uma educação em Saúde. É feita uma pequena consulta com a equipe multidisciplinar da unidade, com aferição de pressão arterial, avaliação de sensibilidade dos pés e possíveis lesões, solicitados exames laboratoriais quando necessário, além de orientações pertinentes sobre os medicamentos, uso das insulinas, alimentação adequada e autocuidado, incluindo cuidados com os membros inferiores. É mostrado ao usuário o “pé diabético”, o mesmo pode tocar e manipular a peça para observar como as lesões podem se apresentar, quando o usuário deve procurar o serviço de saúde para avaliação.

Conclusão: Ser profissional da saúde não significa ser detentor dos saberes, pelo contrário, é compartilhar conhecimento com a população sobre o que é Saúde e garantir seu acesso à toda e qualquer pessoa, e usar da criatividade é uma das melhores ferramentas que podemos empreender para isso.

Referências:

1. AMG – Programa de Automonitoramento Glicêmico. [São Paulo, SP]: Secretaria Municipal de Saúde. Acesso em: 20 abril 2023. Disponível em: <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/programas/index.php?p=6070>
2. Ministério da Saúde. Política Nacional de Humanização – PNH.1º edição. Brasília, DF, 2013.
3. Ministério da Saúde. Diabetes. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: < <https://bvsmms.saude.gov.br/diabetes/>>. Acesso em: 20 abril 2023.