

Cuidados em Doenças Crônicas Não Transmissíveis: Uma Abordagem Lúdica.

AUTORES:

Caroline Fernandes Caldeira

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS Jardim Germânia

INTRODUÇÃO

O Programa de Automonitoramento Glicêmico (PAMG) visa a dispensação de insumos que garantam o acompanhamento contínuo de pacientes com Diabetes Mellitus (DM). A UBS Jardim Germânia possui 119 usuários ativos no PAMG, que são agendados uma vez por mês retirada de insumos, sendo um momento oportuno de abordar o autocuidado, realizar avaliação clínica e verificar sua adesão. Dificuldades foram identificadas durante esse processo, como a adesão, a realização periódica de exames e avaliação médica no mínimo a cada 03 meses, a autopercepção como portador de DM e o que é a doença, assim como o autocuidado. Diante desse cenário, a enfermeira do PAMG confeccionou com argila uma peça educativa em formato de um pé humano, demonstrando em pintura com tinta guache as principais lesões que podem ocorrer devido o não controle da DM, esse material passou a ser utilizado pela profissional nos dias de dispensação de insumos para ações educativas e também por outros profissionais nos atendimentos cotidianos da unidade.

MÉTODO E DISCUSSÃO

Proporcionar um atendimento lúdico e acessível, com o uso de uma peça ilustrativa, intitulada “pé diabético”, sendo possível que os pacientes observem de forma simplificada como são feitos os testes de sensibilidade, o que são lesões associadas à diabetes mellitus e como fazer esses cuidados em casa ou com a ajuda de um familiar ou conhecido.

Os encontros se tornam mais interativos e compreensíveis para os pacientes, sendo que cada pessoa possui suas singularidades, melhorando a adesão do usuário e seu entendimento como portador de uma DCNT, facilitando também os atendimentos no cotidiano.

CONCLUSÃO

Ser profissional da saúde não significa ser detentor dos saberes, pelo contrário, é compartilhar conhecimento com a população sobre o que é Saúde e garantir seu acesso à toda e qualquer pessoa, e usar da criatividade é uma das melhores ferramentas que podemos empreender para isso.

REFERÊNCIAS

1. AMG – Programa de Automonitoramento Glicêmico. [São Paulo, SP]: Secretaria Municipal de Saúde. Acesso em: 20 abril 2023. Disponível em: <<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/programas/index.php?p=6070>>.
2. Ministério da Saúde. Política Nacional de Humanização – PNH.1ª edição. Brasília, DF, 2013.
3. Ministério da Saúde. Diabetes. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/diabetes/>>. Acesso em: 20 abril 2023.