

BARMÁCIA (BRINDE À BOA IDEIA) INCENTIVO, EMPODERAMENTO E AUTONOMIA PELA SOCIALIZAÇÃO E CONVIVÊNCIA ISENTA DE ÁLCOOL, POR MEIO LÚDICO

AUTORES:

Paulo Rogério Gomes

UNIDADE DE SAÚDE:

CAPS AD III Jardim Ângela

INTRODUÇÃO

O abuso de Álcool é um problema de saúde pública, sendo assim reconhecido pela sociedade como um distúrbio biopsicossocial com muitas causas e muitas ramificações.

Anualmente aproximadamente 3,3 milhões de pessoas em todo o mundo, morrem em decorrência do uso nocivo do álcool, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), representando cerca de 6% das mortes global.

A (OMS) destaca ainda que o consumo da bebida alcoólica no Brasil alcança atualmente a marca de 8,9 litros/ano por habitante, superando a média internacional de 6,4 litros.

Dado essa problemática, desenvolvemos o, "Barmácia - brinde à boa ideia". Ação terapêutica que consiste na prática, de criações e degustações de "drinks frutados sem álcool", auxiliando os pacientes no enfrentamento do alcoolismo e demais substâncias psicoativas - (SPAs), ressignificando os conceitos de diversão, e reduzindo danos com a ampliação de repertórios de nossos usuários.

OBJETIVO

Incentivar os usuários sob o tratamento "in CAPS", (sob supervisão farmacêutica), a confecção de suas próprias bebidas, "drinks frutados sem álcool", de forma descontraída e interativa concedendo ao alcoolista, a autonomia e o empoderamento para uma reinserção e ressocialização, pelo viés do entretenimento saudável.

MÉTODO

Estratégia

- Hobby do Farmacêutico em preparar drinks e bebidas.
- Curiosidade para desenvolver e diversificar nas apresentações dos coquetéis proporcionando impacto visual.
- * Público Alvo: Pacientes em tratamento / acompanhamento no CAPS Álcool e Drogas

Plano de Ação

- Aliar o clima descontraído do Bar.
- Associado a racionalidade terapêutica.
- Proporcionar um ambiente lúdico como fator motivacional para melhor adesão a terapia.

Execução

- Ação realizada mensalmente em espaços livres decorados com a temática "Ilha Bar"
- Preparo dos drinks em coqueteleiras, copos coloridos decorados, gelo seco, frutas, água de coco, xaropes para drinks.
- Farmacêutico como protagonista da Atividade, atuando como "Barman".



RESULTADOS E CONCLUSÕES

Inúmeros e grandiosos são os desafios encontrados no dia-dia de um tratamento de saúde mental e a dependência química, e que estão expressamente ligados aos profissionais e familiares vinculados no cuidado de usuários com transtornos mentais graves, sendo diferencial a sensibilização e prática da humanização das relações interpessoais.

Mas fica também a convicção de que propostas terapêuticas leves, inovadoras, e inclusive lúdicas, na assistência a saúde dos usuários de saúde mental e suas dependências, uma vez aplicadas com determinação e engajamento refletem positivamente no desenvolvimento e estímulo para o auto cuidado e a ampliação das interações sociais, colaborando para a qualidade de vida e qualificação do tratamento em saúde mental.