

PERSONALIZAÇÃO DE TOUCAS NEONATAL EM UM CENTRO OBSTÉTRICO

Tipo de Trabalho: Relato de experiência exitosa.

Eixo Temático: Ações de Humanização voltada ao paciente e ao colaborador.

Autores: Kathrein Alves Sena; Zaira Prado Daud.

Afiliação: Parto Seguro/Cejam, Centro Obstétrico, Hospital do Servidor Público Municipal, São Paulo.

Descritores: Humanização da Assistência; Hipotermia; Prevenção; Sala de Parto; Obstetrícia.

Introdução: Nos últimos anos, muito se tem aprofundado na questão da humanização do cuidado em saúde, principalmente na área da enfermagem sendo em 2022 o tema das comemorações da Semana de Enfermagem da ABEEn que trouxe os dois sentidos da humanização em sua pauta, são eles: a humanização do trabalho de enfermagem que remete ao cuidado prestado pela equipe, e o trabalho humanizado da enfermagem que remete as interações de trabalho da equipe.¹ No âmbito obstétrico a humanização é pauta de destaque nos últimos anos, trazendo a importância de uma assistência à parturiente, respeitando seus desejos, costumes, crenças e a participação em todas as tomadas de decisões e condutas a cerca de seu cuidado. Com a implantação da Rede Cegonha a Equipe de enfermagem tornou-se peça importante na busca pela humanização da assistência pelo cuidado focado na integralidade do paciente.^{2,3} O controle da temperatura é fator crucial para os neonatos nas primeiras horas de vida e está diretamente relacionada à morbimortalidade, levando-se em consideração que nos primeiros 20 minutos de vida sem controle adequado da temperatura o neonato pode perder até 4°C.⁴ Dentre as práticas de prevenção à hipotermia neonatal a proteção do polo cefálico com toucas aquecidas é um procedimento padrão eficaz⁴, sendo ele utilizado em todos os nascimentos. A equipe de enfermagem aliou prevenção a uma prática humanizada, personalizando as toucas com nomes e desenhos para cada neonato. Desta forma, o objetivo deste trabalho é trazer relato da experiência de uma equipe de enfermagem com a elaboração de toucas personalizadas em um hospital público de São Paulo.

Objetivo: Relatar a experiência na personalização individual das toucas neonatais dentro do Centro Obstétrico.

Método: As toucas neonatais são elaboradas com malha tubular, as mesmas são confeccionadas pela equipe de enfermagem e assim que a parturiente é internada no pré-parto, a touca é personalizada por algum membro da equipe com tinta atóxica. É escrito o nome do bebê e enfeitada com conforme desejo materno ou inspiração da equipe. Esta touca será usada na sala de parto como forma de prevenção da hipotermia e integralidade do cuidado em saúde da paciente.

Resultados: Na prática da assistência, a confecção e personalização da touca tiveram uma boa aceitação, tanto pelos membros da equipe quanto pelas parturientes. Notou-se mais empenho, dedicação e ampliação da criatividade da equipe à medida que a habilidade foi aprimorada. Os retornos positivos das parturientes identificados através dos agradecimentos, sorrisos ou olhares de ternura, são também fatores de incentivo para a equipe em dedicar atenção a esta prática de personalização das toucas.

Discussão: Buscando individualizar o atendimento às parturientes, o uso das toucas em neonatos personalizadas foi bem aceito entre a equipe multidisciplinar, além de ser amplamente aceito e bem quisto entre as parturientes e seus acompanhantes. Batista et al⁵ reforça a importância em ter durante um período comumente doloroso e desconfortável profissionais não só capacitados, como também sensibilizados de forma que a mulher perceba que está sendo acolhida, a entrega das toucas personalizadas foi uma das formas de demonstrar o acolhimento à gestante.

Conclusão: Assim, vemos que a personalização de toucas neonatais torna-se um atendimento acolhedor, humanizado e individualizado de fácil produção, curto período despendido para a elaboração do mesmo, baixo custo e que traz benefícios para o recém-nascido de forma a prevenir a hipotermia em sala de parto e para a mãe que se sente acolhida pela equipe levando em 100% das vezes a touca como uma lembrança do parto. Criando um elo também com a equipe que a atende.

Referências:

1. Collet N; Rozendo C.A; Humanização e trabalho na Enfermagem. RevBrasEnferm, Brasília (DF) 2003 mar/abr;56(2):189-192. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0034-71672003000200016>>
2. Silva E.C; Ferreira N.D.C; Santos V.K.D; Humanização da Assistência de Enfermagem para Prevenção da Violência Obstétrica. RUNA –Repositório Universitário da Ânima, Paraupabas (PA) 2022 dez; Disponível em: <<https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/32192>>
3. Dias JC, Quirino SR, Damasceno AJ. Atuação da enfermagem obstétrica na humanização do parto eutócico. Enferm Foco. 2022;13:e-202242ESP1. Disponível em: <<https://enfermfoco.org/article/atuacao-da-enfermagem-obstetrica-na-humanizacao-do-parto-eutocico/>>
4. Oliveira A.Q.B; Lélis A.L.P.A; Assistência de enfermagem em termorregulação para neonatos: revisão integrativa. IFP. 2022 ago; Disponível em: <<https://repositorio.ifpe.edu.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/662/Assist%c3%aancia%20de%20enfermagem%20em%20termorregula%c3%a7%c3%a3o%20para%20neonatos%20-%20revis%c3%a3o%20integrativa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>
5. Batista G.J; Pereira C.T.J; Felipe F.R; Cruz K.M.G; Silva D.J.O; Vilhaha J.J; Furtado N.R.A.L; Silva D.S; Silva J.M; Montes A.S. A expressiva importância da humanização no trabalho de parto. Research, Society and Development, v. 10, n. 7, e53510716656, 2021 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409. Disponível em: <<file:///C:/Users/dougl/Downloads/16656-Article-216070-1-10-20210702.pdf>>