

USO DE AURICULOTERAPIA EM GESTANTES

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência Exitosa.

Eixo Temático: Inovações no Cuidado Humanizado.

Autores: Francyne Silva Fernandez.

Afiliação: Unidade Básica de Saúde, UBS Jardim Caiçara, São Paulo- SP.

Descritores: gestante, gestação, primeiro trimestre, auriculoterapia, medicina tradicional chinesa.

Introdução:

Segundo Vitolo¹, o primeiro trimestre gestacional a mulher passa por diversas alterações hormonais, corporais e emocionais. Nessas situações as gestantes podem apresentar diversos sintomas, como: náuseas, vômitos, constipação, refluxo, azia.^{1, 4} Sendo natural elas sentem medo e/ou ansiedade durante esse período.^{1, 2} Tendo grande impacto na vida social e na qualidade de vida relacionado à saúde física e emocional.³

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda ações essenciais para a atenção pré-natal, incluso a não medicalização.²

Dessa forma, torna-se necessária a abordagem terapêutica para minimizar desconfortos e promover bem-estar.

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são práticas terapêuticas.³ A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) traz, inserida em suas práticas, a auriculoterapia.⁵ Auriculoterapia é consistida na aplicação de sementes no pavilhão auricular, buscando tratar o desequilíbrio energético.^{5, 4}

Objetivo: Relatar o benefício do uso da auriculoterapia em gestantes usuárias da UBS.

Método: O projeto teve início em Novembro de 2022 com gestantes em período de pré-natal com idade gestacional (IG) de até 13 semanas em Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de São Paulo- SP, Brasil.

A Auriculoterapia em cada sessão foi alterando o pavilhão auricular a cada, foram aplicadas sementes de mostarda.

Foram trabalhados no protocolo os seguintes acupontos: para náuseas e vômitos: estômago, shenMen, rim, simpático, cárdia; na constipação: shenMen, rim, simpático, intestino grosso, intestino delgado; para refluxo e azia: estômago, shenMen, rim, simpático, cárdia, vago e por fim os indicados para ansiedade: triângulo cibernético, cerebral, baço e ansiedade. O número de sessões não teve um padrão e tiveram como base o alívio dos sintomas referido pelas mesmas.

Foram atendidas em seis meses 89 gestantes com média de idade oscilante entre 25 a 30 anos e distribuídas com auto classificação de raça/cor (branca: 33/ parda: 46 e preta 10).

Resultados: Na UBS onde foi realizado o projeto as gestantes relataram em primeira consulta queixas comuns da gestação, sendo as principais náuseas e vômitos e ao decorrer das aplicações referiram melhora dos mesmos. Todas demonstraram estarem satisfeitas e aliviadas com os efeitos positivos causados pela auriculoterapia durante o período de aplicação. Durante as consultas não foram tratados somente esses dois sintomas, mas também dor de cabeça, constipação, ansiedade, azia e etc.

Discussão: Os estudos dessa prática ainda não se encontram em grande escala e quando se fala em gestantes o número cai drasticamente. A maioria delas relataram melhora após a aplicação das sementes, indo de encontro com os artigos utilizados para a montagem dos protocolos.

ESCORES não foram aplicados para mensurar e contabilizar. Mas podemos observar que a auriculoterapia tem efeito positivo, de forma segura e viável no tratamento de náuseas e vômitos em gestantes.

Conclusão: A auriculoterapia é capaz de aliviar os sintomas da gestação. Essa prática pode ajudar a gestante de uma forma integrativa minimizando sintomas físicos e emocionais proporcionando bem-estar à gestante. Devido o seu grande potencial novos e mais estudos devem ser realizados desta prática para contribuir na no pré-natal das gestantes.

Referências:

1. Vitolo Márcia, et al. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 4th ed. aum. Rio de Janeiro: Rubio; 2012.
2. Martins ES, Rocha LM, Araújo APJ, Tavares TMCL, Castro RCMB, Pinheiro AKB. Efeito da acupuntura para alívio dos desconfortos físicos e emocionais na gestação. Rev Fun Care Online. 2020 jan/dez; 12:227-232. DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v12.8263>.
3. Fróes NBM, Arrais FAS, Aquino PS, Maia JC, Balsells MMD. Effects of auriculotherapy in the treatment of nausea and vomiting: a systematic review. Rev Bras Enferm. 2022;75(1):e20201350.
4. Viera D, MARQUES D. A eficácia da Auriculoterapia no tratamento de náusea e vômito em gestantes de até 20 semanas de gestação. Congresso de Iniciação Científica. 2021.
5. Silva HL, Almeida MV, Diniz JS, Leite FM, Moura MA, Bringuento ME, et al. Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco. Acta Paul Enferm. 2020; eAPE20190016.
6. Lopes Sandra, Suliano Lirane. Protocolos Clínicos de Auriculoterapia. 3rd ed. aum. Curitiba: Sapiens; 2021.