

## USO DE AURICULOTERAPIA EM GESTANTES

### AUTORES:

FRANCYNE SILVA FERNANDEZ

### UNIDADE DE SAÚDE:

JARDIM CAIÇARA

## INTRODUÇÃO E OBJETIVO

Segundo Vitolo<sup>1</sup>, o primeiro trimestre gestacional a mulher passa por diversas alterações. Nessas situações elas podem apresentar diversos sintomas, como: náuseas, vômitos, constipação, refluxo, azia, medo e/ou ansiedade.<sup>1-2-4</sup> Tendo grande impacto na vida social e na qualidade de vida.<sup>3</sup> Torna-se necessária a abordagem terapêutica para promover bem-estar. A Auriculoterapia é uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) que busca tratar o desequilíbrio energético.<sup>3-5-4</sup>

Objetivo: Relatar o benefício do uso da auriculoterapia em gestantes usuárias da UBS.

## MÉTODO

O projeto teve início em Novembro de 2022 com gestantes com idade gestacional (IG) de até 13 semanas. Foram trabalhados acupontos referente as queixas de náuseas, vômitos, constipação, refluxo, azia e ansiedade. O número de sessões não tiveram um padrão e tiveram como base o alívio dos sintomas referido pelas mesmas.

Foram atendidas em seis meses 89 gestantes com média de idade oscilante entre 25 a 30 anos e distribuídas com auto classificação de raça/cor (branca: 33/ parda: 46 e preta 10).

## RESULTADOS

Os estudos dessa prática ainda não se encontram em grande escala e quando se fala em gestantes o número cai drasticamente. ESCORES não foram aplicados para mensurar e contabilizar. Mas podemos observar que a auriculoterapia tem efeito positivo, de forma segura e viável no tratamento. A auriculoterapia é capaz de aliviar os sintomas da gestação. Essa prática pode ajudar a gestante de uma forma integrativa minimizando sintomas físicos e emocionais proporcionando bem-estar à gestante.

## REFERÊNCIAS:

1. Vitolo Márcia, et al. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 4th ed. aum. Rio de Janeiro: Rubio; 2012.
2. Martins ES, Rocha LM, Araújo APJ, Tavares TMCL, Castro RCMB, Pinheiro AKB. Efeito da acupuntura para alívio dos desconfortos físicos e emocionais na gestação. Rev Fun Care Online. 2020 jan/dez; 12:227-232.
3. Fróes NBM, Arrais FAS, Aquino PS, Maia JC, Balsells MMD. Effects of auriculotherapy in the treatment of nausea and vomiting: a systematic review. Rev Bras Enferm. 2022;75(1):e20201350.